



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: IMMUNBOOSTER VEKTOR-AHCC JETZT 20,00 € GÜNSTIGER!

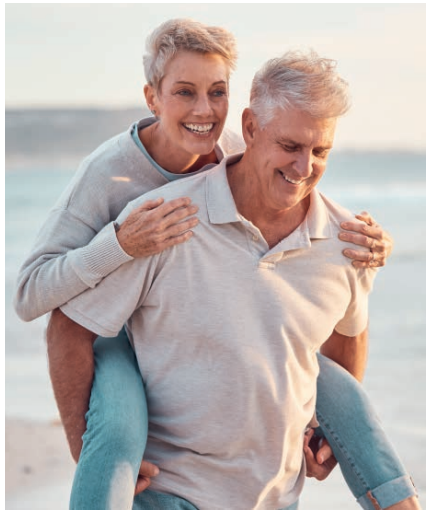
Was für uns Vitamin C ist, ist für die Japaner AHCC: Das beliebteste Mittel zur Stärkung der Abwehrkräfte. In Vektor-AHCC wird die Wirkung dieser „Super-Pilze“ noch optimiert. Und das können wir in diesen Zeiten sehr gut brauchen.

Infektionen der Atemwege sind auf dem Vormarsch, in den letzten Wochen ist die Zahl deutlich gestiegen. Verantwortlich dafür sind vor allem Rhinoviren (24 %) aber auch Metapneumoviren (13 %), Parainfluenzaviren (9 %), Adenoviren (6 %) und die humanen saisonalen Coronaviren (3 %) sorgen noch für Probleme.

Altes Heilwissen aus aller Welt ...

... ist für unsere Experten stets eine Inspiration, wie Sie als treuer Leser unseres Newsletters sicher wissen. Kombiniert mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entstehen so einzigartige Produkte, die das Beste aus der Medizin unterschiedlicher Kulturen vereinen.

Besonders häufig fündig werden unsere Forscher im gesundheitsbewussten Japan, wo die Menschen beständig über eine überdurchschnittlich hohe Lebenserwartung und Gesundheit verfügen. Unter anderem ist das der hohen Affinität der Japaner zu Nahrungsergänzungsmitteln geschuldet, und hier wiederum gehört AHCC (Active Hexose Correlated Compound)



Gemeinsam gesund und fröhlich in den Sommer starten – das ist wahre Lebensqualität!

zu den Verkaufsschlägern und fehlt in kaum einem Haushalt. Kein Wunder: Dieses Pilzextrakt gilt als Top-Immunbooster und hat sich sogar bei der Unterstützung von Krebstherapien bewährt. Diverse Doppelblindstudien haben

bereits belegt, dass AHCC die Aktivität der Fresszellen erhöht, also die Abwehrkräfte in Schwung bringt. In Vektor-AHCC stecken solche Pilze, allerdings aus europäischer Produktion, um lange Transportwege zu vermeiden und eine gleichbleibend hohe Qualität gewährleisten zu können. Erweitert wurde die Rezeptur überdies um den patentierten Wirkverstärker Lactalbon, den Sie auch von unseren anderen Vektor-Produkten kennen.

Vielfache Wirksamkeit

Vektor-AHCC ist ein echter Allrounder und kann unterstützend wirken bei der Behandlung unterschiedlichster Leiden, bei denen ein schwaches Immunsystem eine Rolle spielt, darunter Allergien, Aids, Multiple Sklerose, chronische Müdigkeit, Burnout und Hepatitis C.

Vektor-AHCC hat die Bestell-Nummer 50020, die Packung mit 60 Kapseln für einen Monat kostet im Juni 145,00 € statt 165,00 €. Sie sparen also 20,00 € pro Monat.

FETTLER: SO ESSEN SIE SICH WIEDER GESUND!

20 bis 40 Prozent aller erwachsenen Westeuropäer leiden an einer – oft lange unentdeckten – Fettlebererkrankung, oft verursacht durch zu fette, süße oder hoch verarbeitete Lebensmittel. Damit steigt ihr Risiko für Leberentzündungen, Leberkrebs, Bluthochdruck, Herz- und Gefäßkrankheiten. Medikamente gegen die Leberverfettung gibt es nicht.

Das beste Mittel, um die Zivilisationskrankheit zu bekämpfen, ist eine Ernährungsumstellung: Essen sollten Sie nicht zu viele Kohlenhydrate (Brot, Nudeln, Reis etc.) und wenn, dann solche aus Vollkorn, außerdem viel Gemüse, sättigende Proteine (etwa aus Nüssen und Hülsenfrüchten, Eiern, Milchprodukten, Fisch, Geflügel) und zuckerarme Obstsorten (z.B. Beeren und Melone).

Fünf weitere Angebote im Juni: ALLE Diabetasol-Produkte sind jetzt reduziert!

Die Bezeichnung Diabetes mellitus bedeutet übersetzt so viel wie „honigsüßer Durchfluss“. Doch so harmlos wie das klingt, ist dieses auch als „Zuckerkrankheit“ bekannte Volksleiden keineswegs, im Gegenteil!

Mit ihr einher geht ein erhöhtes Risiko für eine ganze Reihe mitunter schwerer bis tödlicher Leiden, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenschäden, Nervenerkrankungen und mehr. Darum sollten Diabetiker besonders auf ihre Gesundheit achten. Für sie, aber auch für alle, die Diabetes vorbeugen wollen (die Vorstufe Prädiabetes ist weit verbreitet!), wurde die Diabetasol-Produktreihe entwickelt, die Sie in diesem Monat besonders günstig bekommen: ALLE

fünf Produkte der Linie wurden um 10,00 € pro Packung reduziert: Den Diabetasol Appetit-Blocker sowie den Diabetasol Kohlehydrat-Blocker, die Gewichtsprobleme regulieren, den Diabetasol-Pankreas-Protektor zum Schutz der empfindlichen Bauchspeicheldrüse, den Diabetasol-Vitalstoffkomplex zum Ausgleich von Stoffwechselproblemen und zu guter Letzt den Diabetasol Zell-Protektor zur Verbesserung der Insulinverwertung und Stärkung der Zellstruktur.

Mehr Informationen zur Diabetasol-Reihe entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Giftiges Jakobs-Kreuzkraut breitet sich aus

Hübsch sind sie, die gelben Blüten des Jakob-Kreuzkrautes, das sich derzeit massiv ausbreitet. Doch für Weidetiere wie Rinder, Schafe oder Pferde ist die Pflanze hochgiftig. Selbst kleine Mengen führen, regelmäßig konsumiert, zu chronischen Vergiftungen. Gefährlich wird das Kraut vor allem in getrocknetem Zustand, weil es dann zwar den abschreckenden bitteren Geschmack, nicht aber seine Toxizität verliert. Heu, das Kreuzkräuter enthält, darf darum nicht als Futter genutzt werden. Um die weitere Ausbreitung zu verhindern, sollten betroffene Flächen spätestens nach Blühbeginn gemäht werden. Einzelpflanzen lassen sich auch ausreißen oder -stechen.

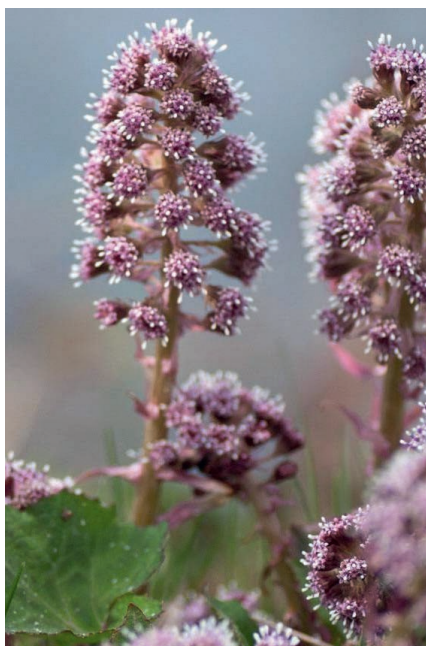
» Es ist nie zu spät für Bewegung!

Mit über 50 noch mit Sport anzufangen lohnt sich nicht? Weit gefehlt! Eine in der Fachzeitschrift PLOS Medicine veröffentlichte australische Langzeitstudie mit 11.300 Frauen kam zu dem Schluss, dass auch Probandinnen, die erst im Alter von 55 Jahren begannen sich wie empfohlen 150 Minuten wöchentlich moderat zu bewegen (z.B. Wassergymnastik, schnelles Spaziergehen), gesundheitlich davon profitierten. Es sei sogar besonders wichtig im mittleren Alter aktiv zu bleiben oder zu werden, um möglichst lange fit zu bleiben, so die Forscher.

ANTIKES MIGRÄNE-MITTEL: DIE PESTWURZ

Schon die alten Griechen und Römer schätzten die Pestwurz als Heilmittel unter anderem gegen bösartige Geschwüre, Husten und juckende Insektenstiche. Ihren Namen erhielt sie in unseren Breitengraden später, als man sie im Mittelalter gegen die Pest einsetzte. Und heute? Wird sie vor allem als Anti-Migräne-Mittel geschätzt!

Es ist immer wieder verblüffend, wie viel Heilwissen schon vor Tausenden von Jahren vorhanden war (und leider oft auch wieder vergessen wurde). Die vielseitige Wirksamkeit der alten Heilpflanze Pestwurz (*Petasites hybridus*) wurde mittlerweile durch verschiedene moderne Studien bestätigt. Besonders Migränepatienten können von ihr profitieren. So empfehlen etwa die offiziellen ärztlichen Leitlinien der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) und der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) den Pestwurzextrakt zur Migräneprophylaxe. In Petadolex steckt ein Pestwurz-Spezialextrakt, das die Zahl der Migräneattacken bei Erwachsenen nachweislich im Schnitt um 58 Prozent senkt. Die Einnahme von belastenden Akut-Schmerzmitteln konnte um 55 Prozent gesenkt werden.



Hübsch und wirksam: Die Pestwurz sollte eigentlich viel bekannter sein.

Petadolex hat die Bestell-Nr. 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 €.



Dr. Michael Rützler
Internist

Worüber echte Männer endlich sprechen sollten

Eigentlich ist es mir zuwider, in der Überschrift von „echten Männern“ zu sprechen. Denn ob wir nun eher zur sensiblen oder zur taffen Sorte Mann gehören: Echt sind wir doch alle! Ich benutze den Ausdruck dennoch, weil er mir oft begegnet, wenn es um das veraltete Männlichkeitsideal vom harten Kerl geht, der auch beim größten Schmerz die Zähne zusammenbeißt und ihn ignoriert. Als Arzt sage ich da: wie fatal! Viele gesundheitliche Probleme könnten besser behandelt werden, wenn Männer frühzeitig die Signale ihres Körpers ernst nehmen würden. Beispiel Prostata: Ab etwa dem 50. Lebensjahr schwillt die Vorsteherdrüse häufig an oder entzündet sich. Nehmen Sie solche Symptome ernst! Je länger Sie sie missachten, desto größer wird die Gefahr, dass irgendwann nur noch eine Operation helfen kann.

Meine Empfehlung als Mann

Mein Tipp: Vektor-Prostata-Plus! In diesem antientzündlichen Naturprodukt steckt unter anderem Sägepalmen-Extrakt, das die Ureinwohner Amerikas bereits seit Jahrhunderten nutzen um Harnwegsprobleme zu behandeln. Kombiniert mit dem patentierten Wirkverstärker Lactalbon und weiteren wertvollen Wirkstoffen stärkt und schützt es die Prostata. Dass dadurch auch das Liebesleben wieder in Schwung kommen kann: Umso besser, nicht wahr?

Vektor-Prostata-Plus für 30 Tage kostet 49,90 € und hat die Bestell-Nr. 25022.

GELENKSCHMERZEN: SO ENTKOMMEN SIE DEM TEUFELSKREIS!

Bewegung gehört zu einem gesunden Lebensstil unbedingt dazu. Wer jedoch bei jedem Schritt unter Schmerzen leidet, bleibt verständlicherweise oft lieber auf dem Sofa - und verringert dadurch seine Lebensqualität und -erwartung. Doch es gibt Hilfe!

Ab aufs Rad, ab in die Berge, ab an den See! Gehören Sie auch zu den Menschen, die bei solchen Aufforderungen nur wehmütig lächeln und an vergangene Zeiten denken, weil Ihre Gelenke zu sehr schmerzen, als dass Sie mit Freude an Wanderungen und Spaziergänge denken können? Glauben Sie bitte nicht, dass das mit zunehmendem Alter „einfach dazugehört“! Man kann dagegen durchaus etwas tun! Und zwar mit einer wirksamen Doppelstrategie, die sowohl die Schmerz-Ursache bekämpft als auch weiterem Verschleiß vorbeugt.

Erster Schritt: Entzündungen hemmen!

Fast ausnahmslos sind Entzündungen der Hauptauslöser von rheumatischen Beschwerden, weshalb Schulmediziner in diesen Fällen häufig chemische Entzündungshemmer verschreiben. Allerdings verschieben diese das Problem letztlich nur, anstatt es im Kern zu bekämpfen, und sind überdies stark magenschädlich. Die sinnvolle Alternative: Das sanfte, pflanzliche Präparat Vektor-Lycopin auf Basis

des namensgebenden Tomatenfarbstoffs Lycopin sowie Süßholzwurzelextrakt. Es baut die Entzündung nebenwirkungsfrei ab, vertreibt den Schmerz und sorgt schnell für neue Beweglichkeit.

Zweiter Schritt: Die Gelenke sanieren

Optimalerweise ergänzen Sie den Entzündungshemmer Vektor-Lycopin mit Vektor-Glucoflex, einem hochwertigen Superfood gegen Arthrose und Arthritis. Das darin enthaltene Traubenzucker-Derivat Glucosamin sowie Chondroitin-Sulfat unterstützen den Aufbau neuer Knorpel- und Gelenkmasse und beugen dadurch neuem Verschleiß wirksam vor.

Eine Doppelkur aus beiden Produkten ist DER Geheimtipp für alle, die schmerzhafte Leiden wie Arthrose, Arthritis und andere rheumatische Beschwerden ganzheitlich und dauerhaft in den Griff bekommen und auch im hohen Alter noch beschwingt und durchs Leben gehen, wandern und laufen wollen!

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, 90 Kapseln für 45 Tage kosten 49,00 €, Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001, 150 Kapseln für 30 Tage kosten 64,90 € (ab 2 Stück je 52,00 €).



Autsch! Was tun, wenn jeder Schritt schmerzt?

SCHLAFLOSIGKEIT MACHT KRANK!

Wer häufig schlecht ein- oder durchschläft, riskiert seine Gesundheit, fördert unter anderem Herz- und Nierenerkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Schlaganfälle und auch Übergewicht. Schlafprobleme sollten darum unbedingt ernst genommen und behandelt werden. Was hilft, ist das natürliche, nicht süchtig machende Melatonin Plus! Neben dem „Schlafhormon“ Melatonin steckt darin Zitronenmelissenblatt-Extrakt, das die Nerven beruhigt. Bei leichteren Ein- und Durchschlafstörungen nehmen Sie Melatonin 1 Plus, bei stärkeren Problemen greifen Sie zum höher dosierten Melatonin 3 Plus.

Melatonin 1 Plus hat die Bestell-Nr. 25010, die Packung für 100 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,50 €).

Melatonin 3 Plus hat die Bestell-Nr. 25005. Die Packung für 60 Tage kostet 50,00 € (ab 2 Stück je 45,00 €).



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Jugendliche Frische und Energie bis ins hohe Alter muss kein Traum bleiben!

Nein, „forever young“, für immer jung können wir nicht bleiben. Und das ist auch gut so, denn mit dem Alter kommen auch angenehme Seiten wie eine größere Gelassenheit und Lebenserfahrung. Aber was ist mit den Tücken des Alters, fragen Sie, mit den Zipperlein, der fahlen Haut etc.? Nun, all das lässt sich durchaus hinauszögern. Resveratrol heißt der Pflanzenfarbstoff, der etwa in Heidelbeeren oder dunklen Weintrauben steckt und von Anti-Aging-Experten als wah-

res „Wundermittel“ gefeiert wird. In Vektor-Resveratrol wurde er ergänzt durch den patentierten Wirkverstärker Lactalbon und sorgt so völlig nebenwirkungsfrei dafür, dass Sie auch im höheren Alter geistig und körperlich fit und beweglich bleiben sowie eine frische, attraktive Ausstrahlung und einen strahlenden Teint behalten.

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.

SO BEUGEN SIE SPRÖDEM SOMMERHAAR VOR!

Sonne, Sand und Meer oder auch „nur“ das Freibad nebenan: Was haben wir uns nach dem Sommer geseht! Für unser Haar allerdings sind UV-Strahlen, Chlor- und Salzwasser eine Herausforderung, sie trocknen es aus, es droht Spliss und schlimmstenfalls Haarfall. Gönnen Sie Ihrer Mähne darum jetzt eine Extraportion Pflege – von außen und innen! Das hochwertige Naturprodukt Vektor-Bauty-Hair mit natürlichen Wachstums- und Pflegesubstanzen basiert auf Hirse, die Forschungsergebnissen zufolge mitverantwortlich ist für das kräftige, glänzende Haar vieler Naturvölker. Kombiniert mit dem Wirkstoff-Booster Lactalbon ist es ein wahres „Superfood“ für die Haare.

Vektor-Bauty-Hair hat die Bestell-Nr. 22000, die Monatspackung kostet nur 39,90 € (ab 2 Stück je 37,00 €).

DAS GEHEIMNIS EINES FRISCHEN TEINTS

Dekorative Kosmetik kann unsere Schönheit unterstreichen, wahre Attraktivität allerdings kommt sowohl im übertragenen als auch konkreten Sinne von innen. Mit den richtigen Nährstoffen sorgen Sie für eine straffe, rosige oder goldbraun schimmernde Haut und eine frische Ausstrahlung. Das Naturpräparat Vektor-Bauty-Skin füllt die Kollagenspeicher der Haut wieder auf und lässt sie dadurch prall und straff wirken. Traubenkern- und Yamsextrakt in Kombination mit weiteren wichtigen Vitalstoffen und dem patentierte Wirkverstärker Lactalbon machen Vektor-Bauty-Skin zu einem echten Beauty-Allrounder, der überdies das Bindegewebe stärkt und hilft, Cellulite zu minimieren. Eine gute Nachricht für alle, die sich besonders jetzt zur Badesaison wieder rundum wohl in ihrer Haut fühlen möchten! Gönnen Sie sich diese erstklassige Hautpflege von innen!

Vektor-Bauty-Skin hat die Bestell-Nr. 22050, 100 Kapseln für 33 Tage kostet 49,90 €.



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Im Bett ist die Luft raus? So kurbeln Sie Ihre Liebeslust wieder an!

Nein, man muss nicht täglich übereinander herfallen, damit die Partnerschaft glücklich bleibt! Je nach Lebensphase und individuellen Bedürfnissen sind auch mal längere Durststrecken im Bett kein Problem. Sollten Sie und/oder Ihre Partnerin bzw. Ihr Partner allerdings unter der Flaute im Bett leiden oder oft zu erschöpft für den Liebesakt sein, obwohl Sie sich die Nähe eigentlich wünschen, dann kann der ganzheitliche Energie-Aktivator Vektor-NADH durch eine Extraportion Power Ihre Leidenschaft wieder beflügeln. Am besten Sie lutschen gleich

morgens eine fruchtige Lutschtablette und genießen den neu gewonnenen Schwung, der Sie durch den Tag führt. Aber Vorsicht: Vektor-NADH abends einzunehmen, ist keine gute Idee, denn damit riskieren Sie zu unruhige Nächte. Und ausgeschlafene Lover haben und schenken in der Regel mehr Spaß!

Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,00 €.

DREI GRUPPEN, DENEN OFT VITAMIN B FEHLT

Lange macht sich Vitamin-B-Mangel nicht bemerkbar. Und wenn, dann ist es oft zu spät. Manche Menschen sollten besonders gut auf ihren Vitamin-B-Haushalt achten.

Herzinfarkt, Schlaganfall, Osteoporose, Glaukom und Alzheimer sind nur einige der Krankheiten, die aus einem Vitamin-B-Mangel resultieren können, der wiederum oft mit einem erhöhten Homocysteinspiegel einhergeht.



Neben Synervit Top-Vitamin-B-Lieferanten: Nüsse und Kerne (z.B. Walnüsse, Mandeln und Cashews)

Besonders drei Bevölkerungsgruppen laufen Gefahr, nicht ausreichend mit Vitamin B6, B12 und Folsäure (Vitamin B9) versorgt zu sein: 1) Vegetarier und Veganer, die durch den Verzicht auf Fleisch meist zu wenig B-Vitamine zu sich nehmen, 2) Menschen über 50, deren erlahmter Stoffwechsel die Aufnahme von B-Vitaminen erschwert, und 3) Raucher, bei denen das Nikotin zum einen die Aufnahme und Verwertung von Folsäure und Vitamin B12 hemmt und zum anderen die Umwandlung von Vitamin B6 in eine aktive, vom Körper verwertbare Form behindert. Der hochdosierte Homocystein-Senker Synervit deckt den täglichen Bedarf an B6, B12 und Folsäure mit einer Kapsel und ist daher besonders für die genannten Personen empfehlenswert, aber auch für alle anderen, die ihre Gefäße schützen und stärken wollen.

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.



Ein Zeckenbiss kann schlimme Folgen haben: Jetzt, wo der Sommer vor der Tür steht, steigt leider wieder die Gefahr.



Karin Anders
Kosmetikerin

Vitamin C hält nicht nur gesund – es macht auch schön!

Gewusst? Vitamin C ist an der Herstellung von Kollagen beteiligt – und damit ganz entscheidend an der Qualität unseres Hautbildes, insbesondere eines straffen Bindegewebes. Darum empfehle ich gerade jetzt zum Start der Badesaison meinen Kundinnen gern eine tägliche Doppelration Vektor-LipoC. Da der menschliche Körper Vitamin C nicht selbst bilden kann, muss es in ausreichender Menge zugeführt werden, und zwar am besten in liposomaler Form, damit es auch verwertet werden kann. Das hochwertige Vitamin C in Vektor-Lipo-C gelangt durch seine spezielle Aufbereitung direkt ins Blut und wird von dort zuverlässig in die Zellen transportiert. Ich möchte es nicht missen, denn obwohl ich nicht mehr die Jüngste bin, bekomme ich oft Komplimente für meinen straffen Körper!

Die Flasche Vektor-LipoC hat die Bestell-Nummer 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

DREIFACH STARK GEGEN ZECKENBISSSE

Schmerzhaft ist ein Zeckenbiss- bzw. -stich in der Regel nicht, vermeiden möchte man ihn dennoch. Denn wenn daraus die oft unentdeckte Folgeerkrankung Lyme-Borreliose entsteht, folgt oft ein langer Leidensweg.

Beim Spaziergehen und Wandern im Grünen schwingt die Angst vor Zeckenbissen gerne mal mit. Zu Recht, sind sie doch tückisch, vor allem, wenn sie zu spät entdeckt werden und die Zecke demzufolge zu spät entfernt wird. Denn infolgedessen erkranken nicht wenige an einer Lyme-Borreliose, die sich zum Beispiel in brennenden Nervenschmerzen, Gesichtslähmung oder Schäden des zentralen Nervensystems äußern kann.

Hilfe aus der Natur

Um diese unterstützend zu behandeln, hat der renommierte Heilpraktiker Jörg Mietz eine Dreifach-Therapie entwickelt, mit deren Hilfe er sogar langjährigen Lyme-Borreliose-Patienten wieder zu spürbar mehr Gesundheit

und Lebensqualität verhelfen konnte: Mit Vektor-Rizol wird der Körper von Parasiten befreit und der Darm saniert, Biologo-Detox sorgt für eine sanfte Entgiftung und Vektor-NADH repariert entstandene Zellschäden. Es ist besonders im Sommer sinnvoll, stets alle drei Mittel im Haus zu haben, sodass Sie im Falle eines Falles schnell handeln können – und die Natur ohne Angst im Hinterkopf genießen können.

Vektor-Rizol hat die Bestell-Nummer 50060 (49,90 €), Biologo-Detox hat die Bestell-Nummer 14486 (138,50 €), Vektor-NADH hat die Bestell-Nummer 50050 (59,90 €). Die Quartalspackung hat die Bestell-Nummer 50055 und kostet 148,00 €.

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Bedrohung durch Candida auris

Experten sprechen von einer „dringenden Bedrohung“: Der pathogene Hefepilz *Candida auris*, der eine Pilzinfektion in Blut, Herz, zentralem Nervensystem, Augen, Knochen und inneren Organen verursachen kann, breitet sich derzeit in Deutschland aus. Gefährlich ist er für Menschen mit einem geschwächten Immunsystem. Denn gelangt der Pilz in den Körper, kann er schwere Erkrankungen auslösen und mehrere Organe befallen, auch eine Blutvergiftung ist möglich. Vor Krankenbesuchen sollten Sie sich darum die Hände desinfizieren.

» Wie lagert sich Mikroplastik im Körper ab?

In unseren Körpern steckt Mikroplastik, daran gibt es keinen Zweifel mehr. Es gelangt über Essen, Trinkwasser, Cremes und sogar unsere Atemluft dorthin. Forscher der University of Technology in Sydney haben nun untersucht, wo genau sich die Partikel ansammeln, wenn sie über Mund und Nase ihren Weg in den Körper gefunden haben. Offenbar führt eine schnellere Atmung zu einer verstärkten Ablagerung in den oberen Atemwegen, eine langsamere dagegen erleichtert ein tieferes Eindringen, die Ablagerung kleinerer Nanoplastikpartikel in den unteren Atemwegen und erhöht insgesamt deutlich die Ablagerungsrate.

» Arme Menschen sterben früher

Dass reiche Menschen länger leben als arme, ist schon eine Weile bekannt. Einer neuen Studie des Robert-Koch-Instituts zufolge hat sich der Unterschied in der Lebenserwartung in den letzten Jahren noch verstärkt. Lebten Menschen aus benachteiligten Wohngebieten 2003 noch 1,1 (Frauen) bzw. 3 Jahre (Männer) kürzer als solche aus wohlhabenden Gegenden, waren es 2021 bereits 2,2 bzw. 3,5 Jahre. Als ein wesentlicher Faktor gilt unter anderem die höhere Anzahl an Rauchern unter den Ärmern.

HIER IST KÖRPERFETT BESONDERS GEFÄHRLICH

Fett ist nicht gleich Fett! Während das sogenannte subkutane Fettgewebe (auch Unterhautfettgewebe genannt), das sich an Hüfte, Po und Oberschenkeln ansetzt, als Energiespeicher und Wärmeisolator dient und bis zu einem gewissen Grad sogar gesund ist, ist beim viszeralen Bauchfett („Bierbauch“) Vorsicht geboten. Denn es bildet Botenstoffe, die entzündliche Prozesse im Körper auslösen und chronische Erkrankungen fördern können. Das wiederum kann sich negativ auf das Immunsystem, die Nerven und den Stoffwechsel auswirken und lässt das Risiko für eine Vielzahl schwerer Erkrankungen steigen. Mit Sport, einer ausgewogenen, kalorienreduzierten Ernährung sowie gegebenenfalls guter medizinische Begleitung steuern Sie dagegen!

Gesund abnehmen und das Traumgewicht halten: Das klappt nicht mit Diäten!

Verzicht ist der falsche Weg, wenn Sie Ihre Traumfigur erreichen wollen! Denn bei strengen Diäten schlägt irgendwann der Heißhunger zu und der berühmte Jo-Jo-Effekt lässt nicht lange auf sich warten.

Verkneifen Sie sich süße oder fettige Leckereien darum nicht komplett, sondern sorgen Sie für die richtige Balance: Wer sich viel bewegt und überwiegend gesund ernährt, darf sich hin und wieder auch etwas Unvernunft in Ernährungsfragen gönnen. Eine gute Unterstützung auf dem Weg zur Traumfigur sind außerdem der Diabetasol Appetit-Blocker sowie der Diabetasol Kohlehydrat-Blocker. Ersterer hilft dabei, den Heißhunger auf kalorienreiche Leckereien im Zaum zu halten und dem Gehirn rascher

hungerstillende Signale zu senden, letzterer dagegen verringert die Zuckerverwertung, indem er dafür sorgt, dass die in den Kohlehydraten steckenden Zuckeranteile nicht aufgespalten und in Kalorien umgewandelt werden. Eine optimale Kombination, die Pfunde auf gesunde Weise purzeln lässt, ohne dass die bei chemischen Appetitzüglern übliche Suchtgefahr besteht. Darüber freuen sich nicht nur Diabetiker!

Der Diabetasol-Appetit-Blocker hat die Bestell-Nr. 60050, der Diabetasol Kohlehydrat-Blocker die Bestell-Nr. 60020.

90 Kapseln für 30 Tage kosten im Juni jeweils nur 49,90 statt 59,90 €.

HERZ IST TRUMPF: SO SCHÜTZEN UND STÄRKEN SIE DIESES WICHTIGE ORGAN

Macht das Herz schlapp, ist es mit der Gesundheit vorbei! Damit es einwandfrei funktioniert, ist es wichtig, es fit zu halten, vor Entzündungen zu schützen, seinen Muskel zu kräftigen und das Blut fließfähig zu halten. Zwei Top-Produkte helfen dabei.

Es ist Zentrum und Motor unseres Herz-Kreislauf-Systems: Bis zu 10.000 Liter Blut pumpt unser Herz täglich durch unsere Gefäße! Auf diese Weise werden alle Körperzellen und Organe mit Sauerstoff und wichtigen Nährstoffen versorgt. Damit das Pumpen gut funktioniert, darf das Blut aber nicht zu dickflüssig werden! Anstelle von künstlichen Blutverdünnern, die oft starke Nebenwirkungen verursachen, empfehlen unsere Experten das rein pflanzliche Präparat Vektor-Nattokinase, das auf fermentiertem Soja basiert, Infarktrisiken wirksam reduziert und den Blutdruck normalisiert. Die Effizienz wird zudem durch den

patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon, ein spezielles Milchpeptid, um ein Vielfaches erhöht. Auf diese Weise bleibt das Herz stark, gesund und widerstandsfähig.

Was den Herzmuskel schwächt

Eine häufige Ursache gestörter Körperfunktionen sind Entzündungen. Sie können zum Beispiel den Herzmuskel schwächen, sprich zu einer Herzinsuffizienz führen. Sind Sie bereits betroffen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Einnahme des natürlichen Immunboosters Vektor-AHCC, den Sie als aktuelles Angebot des Monats derzeit besonders günstig

bekommen (siehe auch Seite 1 dieses Newsletters). Zur Vorbeugung von Entzündungen und damit zum dauerhaften Schutz des Herzens empfehlen wir dagegen Vektor-Rx-Omega, das derzeit reinste und hochwertigste Fischöl-Produkt auf dem Markt. Optimalerweise nehmen Sie es täglich ein, doch auch zwei Monatskuren pro Jahr tun bereits gute Dienste.

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 €.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,90 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich