



# NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

## ANGEBOT DES MONATS: VEKTOR-MONASCUS JETZT 10,00 EURO GÜNSTIGER!

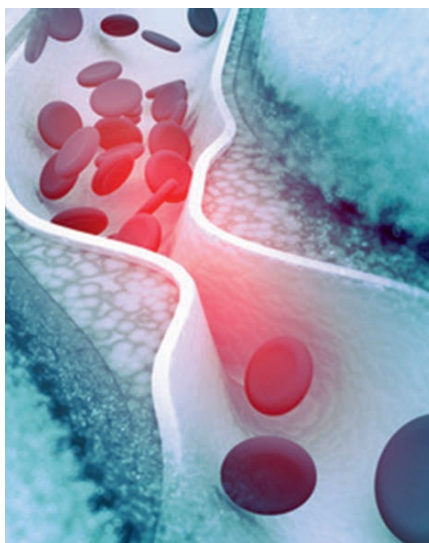
**Hohe Cholesterinwerte tun nicht weh - und gerade das macht sie so gefährlich! Denn dadurch erkennen viele Betroffene lange nicht, wie dringend sie etwas dagegen tun müssten. Im schlimmsten Fall merken sie es erst, wenn sie bereits einen Herzinfarkt o.ä. erleiden. Tun Sie bitte frühzeitig etwas gegen dieses weit verbreitete Wohlstandsphänomen - mit Vektor-Monascus!**

Die Zahlen sind alarmierend: Etwa ein Drittel aller Erwachsenen hat hierzulande gefährlich hohe Cholesterinwerte (> 250 mg/dl Gesamtcholesterol), bei einem weiteren Drittel sind diese bedenklich hoch (> 200 mg/dl). Warum gefährlich und bedenklich? Nun, weil erhöhte Werte das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und damit für Arteriosklerose, Herzinfarkte und Schlaganfälle enorm steigern, auch Diabetes mellitus Typ 2 steht damit im Zusammenhang. Die Ursachen für gefährlich hohe Werte sind vielfältig und können teilweise erblich bedingt sein. Einen großen Einfluss haben jedoch auch eine zu fett-, zucker- und alkoholhaltige Ernährung sowie Bewegungsmangel. Sich gesünder zu ernähren und regelmäßig Sport zu treiben, ist also auf jeden Fall eine gute Basis im Kampf gegen erhöhte Blutfettwerte.

### Sanfte Hilfe aus der Natur

Darüber hinaus kann Ihnen der sanfte Cholesterinsenker Vektor-Monascus helfen. Dieses Naturpräparat auf der Basis von fermentiertem

roten Reis ist ebenso schonend wie hocheffektiv und kombiniert traditionelles Heilwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, ganz im Sinne unserer Philosophie. Die gesundheitsfördernde Wirkung von rotem Reis ist nämlich in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)



Hohe Blutfettwerte gefährden die Herzgesundheit!

schon lange bekannt: Bereits vor rund 500 Jahren empfahl ihn der Arzt und Gelehrte Li Shizhen zur Verbesserung von Herzbeschwerden. In Vektor-Monascus wird seine Wirkung verstärkt durch den patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon, den Sie auch von anderen Vektor-Produkten kennen könnten.

Gezielt senkt das Präparat den Spiegel des LDL-Cholesterin (LDL = Low Density Lipoproteine), umgangssprachlich auch gern das „böse Cholesterin“ genannt (im Gegensatz zum nützlichen HDL-Cholesterin (HDL = High Density Lipoproteine)). Dadurch wird die Fließeigenschaft des Blutes verbessert, das Gewicht reguliert und die Zuckerverwertung optimiert.

### Aktuell im Top-Sonderangebot!

Den gesamten August über zahlen Sie pro Packung 10 Euro weniger - die ideale Gelegenheit, sich einen kleinen Vorrat anzulegen!

*Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, im August kostet die 2-Monats-Packung mit 120 Kapseln je 69,90 € statt 79,90 €.*

## Schützen Sie Haut und Haar vor Sonnenschäden: Mit zwei Top-Sonderangeboten feiern wir den Beauty-August!

### Für einen frischen Teint: Vektor-Beauty-Skin

Sonne tanken tut Körper und Seele gut. Auch über zarte Bräune freuen sich derzeit viele, sieht der Teint dadurch doch meist gleich viel gesünder aus. Doch wo Sonne ist, gibt's Schatten - auch im übertragenen Sinne: Die Hitze sorgt eben leider auch dafür, dass die Haut austrocknet, sich schuppig und rau anfühlt. Passionierte Sonnenanbeter, die sich nicht schützen, entwickeln überdies meist schneller Falten als diesbezüglich vorsichtigere Leute. Auf das richtige Maß kommt es eben an und auf die richtige Pflege, ganz besonders auch von innen. Das Naturprodukt Vektor-Beauty-Skin enthält unter anderem Kollagen, das die Haut straff hält, und Falten sowie anderen Alterserscheinungen vorbeugt. Für einen jugendlich-frischen, strahlenden Teint!

*Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nummer 22050, die Packung mit 100 Kapseln kostet im August nur 39,90 € statt 49,90 €.*

### Für kräftiges, seidiges Haar: Vektor-Beauty-Hair

Wie die Haut droht auch das Haar durch die sommerliche Sonneneinstrahlung auszutrocknen, schnell fühlt es sich strohig und splissig an. Vektor-Beauty-Hair bringt Kraft und Glanz zurück, fördert den Haarwuchs und macht auch Nägel fester und widerstandsfähiger! Ein Hauptbestandteil dieses Naturprodukts ist Hirseextrakt, denn seinem Entwickler Prof. Dr. Glenn Hutchinson war aufgefallen, dass Hirse bei Naturvölkern mit besonders kräftigem Haar häufig auf dem Speiseplan steht. Ergänzt durch wertvolle Bioflavonoide und Vitalstoffe sowie den patentierten Wirkverstärker Lactalbon wird Vektor-Beauty-Hair zu einer Top-Haarkur von innen!

*Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Packung mit 90 Kapseln kostet im August nur 34,90 € statt 39,90 €. Mehr zu den beiden Produkten finden Sie im Flyer anbei.*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Beulenpest: Ist die Mittelalter-Seuche zurück?

In den USA hat sich kürzlich eine Person mit der Beulenpest infiziert. Das bestätigte die Gesundheitsbehörde Colorados. Die auch „schwarzer Tod“ genannte Krankheit kostete im 14. Jahrhundert zwischen 20 und 50 Millionen Menschen das Leben. Anders als viele denken, war die Seuche allerdings nie komplett ausgerottet. Die betroffene Person, zu der nichts Genaueres bekannt ist, hat sich vermutlich über mit dem Bakterium *Yersinia Pestis* infizierte Flöhe angesteckt. Wer sich in Colorado in der Natur aufhält, sollte ausreichend Insektenschutzmittel dabei haben.

### » Ungewöhnliche Organspende

In den USA ist die Leber vom 98-Jährigen Orville Allen erfolgreich einer 72 Jahre alten Frau eingesetzt worden. Der Verstorbene ist damit der älteste US-Amerikaner, der je ein Organ gespendet hat. Bis zu einem Sturz, bei dem er sich schwere Kopfverletzungen zugezogen hatte, soll er bester Gesundheit gewesen sein. Seine Familie tröstet, dass er mit der Leber „ein letztes Geschenk“ machen konnte. Auch zu Lebzeiten sei er stets großzügig und hilfsbereit gewesen.

### » Beauty-OPs belasten das Gesundheitssystem

Der Trend zu Schönheits-Operationen belastet die Kassen. Denn wegen der hohen Preise lassen sich viele Menschen im günstigeren Ausland die Brüste vergrößern, Lider straffen, Nase modellieren etc. Und bei diesen Billig-OPs geht einiges schief, was dann hierzulande wieder nachbehandelt werden muss.



Dr. Michael Rützler  
Internist

## Schlaflose Sommernächte? Schluss damit!

Wenn die Hitze auch nachts nicht weicht oder heftige Gewitter den Himmel erschüttern, wenn uns dazu private oder gesellschaftliche Sorgen plagen, dann sind wir schnell um den Schlaf gebracht. Und das hat auf Dauer weit schlimmere Folgen als „nur“ ein bisschen Gereiztheit am nächsten Tag. Für eine stabile Psyche und einen gesunden Körper ist Schlaf essenziell! Ich empfehle bei leichten Schlafproblemen daher gern das nicht süchtig machende, natürliche Schlafmittel Melatonin 1 Plus, das das namensgebende „Schlafhormon“ mit beruhigendem Zitronenmelissenblatt-Extrakt kombiniert. Bei schwereren Störungen hilft die höher dosierte (aber ebenso sanfte) Version Melatonin 3 Plus!

*Melatonin 1 Plus (1 mg) hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten kosten 50,00 € (ab 2 Stk. 45,50 €).*

*Melatonin 3 Plus (3 mg) hat die Bestell-Nr. 25005, die Zweimonatspackung kostet 50,00 € (ab 2 Stk. je 45,00 €).*

## SO KOMMT DIE WANDERLUST ZURÜCK: BEKÄMPFEN SIE NACHHALTIG GELENKSCHMERZEN!

**Es scheint so etwas wie der Teufelskreis des Alters zu sein: Bewegung tut plötzlich immer mehr weh, wir bewegen uns weniger und sorgen so für noch mehr Unbeweglichkeit ... Fügen Sie sich bitte nicht diesem vermeintlich unausweichbarem Schicksal!**

Bewegung gehört zu einem gesunden Lebensstil unbedingt dazu, wird dadurch doch zum Beispiel das Herz-Kreislauf-System fit gehalten. Allerdings kann zu viel Sport auf Dauer auch krank machen, etwa zu Arthritis (Gelenkentzündungen) und Arthrose (Gelenkverschleiß) führen. Ein echtes Dilemma ...

### Ursachenbekämpfung und Vorbeugung

Insbesondere, wenn Ihre Gelenke bereits belastet sind, sollten Sie keine Zeit verlieren! Unsere Experten empfehlen die vielfach bewährte Doppelstrategie, bei der durch das Produkt Vektor-Lycopin auf natürliche Weise Entzündungen und damit die Arthritis-Gefahr abgebaut werden. Das Übel wird sozusagen an der Wurzel gepackt! Gleichzeitig wird mit Vektor-Glucoflex neue Knorpel- und Gelenkmasse aufgebaut und der zur Arthrose führende Verschleiß sowie der mit Bewegung verbundene

Schmerz minimiert. Eine Kombination aus beiden Top-Präparaten hilft, alte Beweglichkeit zurückzuerlangen.

*Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, die Packung für 45 Tage kostet 49,00 €. Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001 und kostet für 30 Tage 64,90 € (ab 2 Stk. je 52,00 €).*



Bewegung in der Natur: Dank Vektor-Lycopin und Vektor-Glucoflex macht sie endlich wieder Spaß.

## „JUNGBRUNNEN ZUM SCHLUCKEN“: FIT UND ATTRAKTIV BIS INS HOHE ALTER

**Die Weisheit des Alters gepaart mit der Frische der Jugend: Klingt ziemlich verlockend, nicht wahr? Wir wollen und können Ihnen natürlich keine Wunder versprechen. Doch tatsächlich gibt es ein Mittel, das helfen kann, den Alterungsprozess Ihrer Zellen hinauszuzögern: Vektor-Resveratrol!**

Die Sehnsucht nach ewiger Jugend ist wohl so alt wie die Menschheit. In kaum einer Kultur wurde nicht nach einem Mittel gesucht, das das Alter aufhalten könnte. Seit einigen Jahrzehnten taucht in Forscherkreisen dabei immer wieder ein Begriff auf: Resveratrol! Neueste Forschungen bringen es auch mit der Krebsprävention in Verbindung, als gesichert aber gilt schon länger, dass dieser Pflanzenfarbstoff, der zum Beispiel in dunklen Trauben oder Heidelbeeren vorkommt, Alterserscheinungen vorbeugen kann.

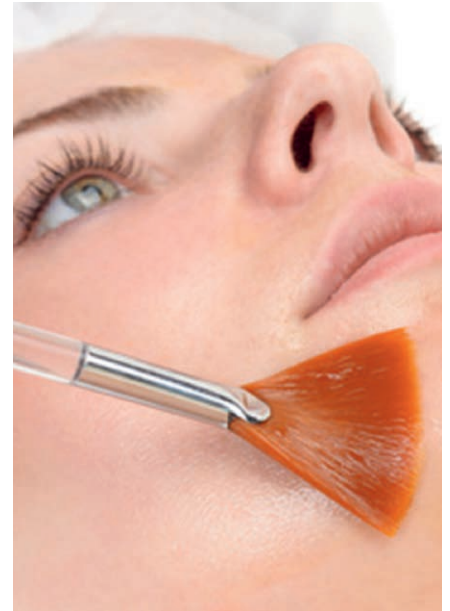
### Ein echtes Allround-Talent

Unter anderem belegt ist die positive Wirkung von Resveratrol bei Krankheiten wie Arteriosklerose, Herzkrankheiten, Arthritis und Autoimmunkrankheiten. Außerdem verhindert Resveratrol die Entstehung von Augenleiden (wie z.B. den Glaukomen) und kann bei Multipler Sklerose unterstützend den Heilungsprozess einleiten. Wir bieten dieses kleine Naturwunder in einer einzigartigen Kombination an:

Als Vektor-Resveratrol. Darin stecken neben Resveratrol der patentierte Wirkstoffverstärker Lactalbon sowie wertvolle B-Vitamine. Natürlich und zugleich nebenwirkungsfrei kann Vektor-Resveratrol im Körper auf vielfältigste Weise seine belebende Wirkung entfalten.

### Mehr Lebensqualität im Alter

Es gibt Menschen (darunter Harvard-Wissenschaftler), die davon überzeugt sind, dass Resveratrol das Leben um bis zu 20 Jahre verlängern kann. Ganz so weit lehnen wir uns lieber nicht aus dem Fenster, zumal wir glauben, dass es nicht nur auf die Quantität der Jahre, sondern auch auf deren Qualität ankommt. Vektor-Resveratrol hilft, die Adern, das Herz, das Gehirn und die Zellen jung zu halten, sodass man mit mehr Freude und Leichtigkeit durchs Leben geht – und nebenbei meist als jünger und attraktiver wahrgenommen wird als Altersgenossen. Idealerweise beginnen Sie etwa ab dem 50. Lebensjahr mit der regelmäßigen Einnahme von Vektor-Resveratrol.



Naturkosmetik ist toll! Idealerweise ergänzen Sie diese mit wertvoller Pflege von innen.

*Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Monatspackung kostet 69,80 €.*

## HIRNFORSCHUNG: FREUNDE „TICKEN“ BUCHSTÄBLICH GLEICH!

Sicher hatten Sie auch schon mal das Gefühl, die Gedanken Ihrer besten Freundin oder Ihres besten Freundes lesen zu können, nicht wahr? Das lag dann zum einen sicher daran, dass Sie sich eben gut kennen. Zum anderen aber womöglich auch daran, dass Ihre Gehirne sehr ähnlich funktionieren! Das legt zumindest eine US-amerikanische Studie nahe. Forscher haben darin Probanden kurze Videoclips gezeigt und dabei ihre neuronalen Aktivitäten im Gehirn gemessen. Die Ergebnisse zeigten, dass Menschen, die miteinander befreundet waren, ähnliche neuronale Reaktionen aufwiesen. Freunde nehmen die Welt also offenbar auf eine ähnliche Weise wahr. Durch Messung der Hirnwellen konnten die Fachleute sogar teilweise vorhersagen, welche Menschen sich voraussichtlich gut verstehen würden. Überraschend häufig lagen sie richtig.



Dr. Silvia Reinhold  
Wissenschaftlerin

## Phänomen Sommergrippe: Warum „erkälten“ wir uns auch, wenn's warm ist?

Die Symptome ähneln einer Erkältung im Winter: Schnupfen, Husten, Hals- und Gliederschmerzen... Oft sind stark klimatisierte Räume schuld, dass wir uns im Sommer „erkälten“, denn Klimaanlage sind wahre Keimschleudern. Zudem belasten starke Temperaturschwankungen den Körper. Nicht immer aber sind bei der Sommergrippe klassische Erkältungsviren im Spiel, oft wird sie auch durch sogenannte Enteroviren ausgelöst, die sich vor allem durch Schmierinfektion

verbreiten. So oder so: Wichtig ist es, jetzt das Immunsystem zu stärken. Mein Tipp: Vektor-LipoC, das derzeit wohl effektivste Vitamin C auf dem Markt. Nehmen Sie es gerne vorbeugend ein, in jedem Fall aber dann, wenn Sie erste Anzeichen einer Infektion bemerken. Oft lässt sich der Ausbruch so nämlich noch stoppen!

*Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.*

## BLUTFETTWERTE: DARAUF KOMMT ES BEI DER ERNÄHRUNG AN!

Wer seinen Cholesterinspiegel in Balance halten will, sollte sich ausgewogen ernähren. Doch was heißt das eigentlich? Anders als lange angenommen, ist nicht etwa hauptsächlich der Verzicht auf cholesterinreiche Lebensmittel wie Eier, Krustentiere und Innereien ausschlaggebend. Dieser Aspekt ist sogar eher zweitrangig! Wichtig ist dagegen, möglichst wenig Nahrung mit gesättigten Fettsäuren zu essen und dafür vermehrt auf ungesättigte Fettsäuren zu setzen. Kurz: Weniger Butter, Käse, Fertiggerichte, Wurst- und Fleischwaren etc., dafür mehr pflanzliche Öle und Fette (z.B. Olivenöl, Nüsse, Avocados)! Zudem ist es sinnvoll, Ihren Körper mit dem Naturpräparat Vektor-Monascus zu unterstützen.

*Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080 und kostet im August nur 69,90 statt 79,90 €.*

## SANFTE BLUTDRUCK- REGULATION MIT VEKTOR-NATTOKINASE!

Wenn wir jetzt im Sommer einen Notarztwagen mit Blaulicht sehen, eilt dieser oft zu einem Menschen mit ernststen Herz-Kreislauf-Problemen. Vor allem ältere Leute und solche, die bereits ein geschwächtes Herz, Diabetes oder Bluthochdruck haben, können sich den hohen Temperaturen nur schwer anpassen und kippen bei Hitze schnell mal um. Besonders gefährlich wird es für die, die blutdrucksenkende, chemische Medikamente nehmen! Denn deren Körper hat es buchstäblich „verlernt“, sich selbst den neuen Gegebenheiten anzupassen. So kann es sein, dass es ihm unter dem Einfluss der Medikamente nicht mehr gelingt, die Organe ausreichend zu durchbluten und diese darum nicht mehr einwandfrei funktionieren. Unsere Experten raten daher dringend zu einer schonenderen Therapie: Vektor-Nattokinase reguliert den Blutdruck auf sanfte, natürliche Weise sehr effektiv, ohne ihn zu schwächen.

*Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 €.*



Helga Petersen  
Diplom-Psychologin

## Depressive Verstimmungen: Warum manche Menschen gerade im Sommer so leiden

Mit der Sommersonne kommt Fröhlichkeit sollte man meinen. Doch mitunter ist es genau umgekehrt! Besonders sensible Personen fühlen sich aktuell oft abgeschlagen, lustlos und erschöpft. Ein möglicher Grund kann die verminderte körpereigene Produktion des „Schlafhormons“ Melatonin sein, das beruhigend wirkt. Durch den Mangel kann es zu Unruhe, Schlafproblemen und in der Folge zu Reizbarkeit und Müdigkeit kommen. Hilfreich ist hier Melatonin Plus (siehe dazu der Tipp von

Dr. Michael Rützler in diesem Newsletter). Zudem rate ich neben einer Entgiftung mit Biologo-Detox zum natürlichen Stimmungsaufheller 5-HTP. Denn dieser wirkt schnell, ist völlig unbedenklich und erhöht außerdem, anders als etwa Johanniskrautpräparate, nicht die Lichtempfindlichkeit. Sollten Sie sich jedoch dauerhaft schwer depressiv fühlen, suchen Sie bitte ärztliche Hilfe!

*5-HTP hat die Bestell-Nummer 11104, die Quartalspackung kostet 65,00 €.*

## SODBRENNEN KANN GEFÄHRLICH WERDEN!

**Sodbrennen loszuwerden ist nicht nur wegen der sehr belastenden Symptome (brennende Schmerzen im Oberbauch- und Brustbereich) äußerst sinnvoll, sondern schützt nachhaltig die Gesundheit. Vektor-HCL hilft dabei.**

Keine Angst: Tritt Sodbrennen nur ab und zu auf und lässt sich z.B. durch ein fettiges Essen erklären, ist es in der Regel harmlos – aber natürlich dennoch äußerst schmerzhaft. Gefährlich wird es bei länger anhaltenden Beschwerden, denn dann kann sich die Speiseröhre dauerhaft entzünden und deren Schleimhaut zerstören (Refluxkrankheit). Mit Chemiekeulen gegen das schmerzhaft Brennen im Brustbereich zu kämpfen, ist allerdings nicht ratsam, da schwerwiegende Nebenwirkungen die Sache letztlich oft noch schlimmer machen. Doch woher kommt eigentlich der fiese Schmerz?

### Der Mythos von zu viel Magensäure

Hartnäckig hält sich der Irrglaube, Sodbrennen sei ein Problem von zu viel Magensäure. Dabei ist das Gegenteil der Fall! Denn ohne Magensäure gärt die Nahrung im Bauch, es bilden sich Gase, die den sauren Mageninhalt die Speiseröhre hochdrängen und für Sodbrennen sorgen. Vektor-HCL erhöht die



Sodbrennen ist äußerst unangenehm.

Magensäure-Produktion, bekämpft Verdauungsprobleme sowie Sodbrennen und schützt den Magen vor schädlichen Parasiten.

*Vektor-HCL zur natürlichen Überwindung von Sodbrennen hat die Bestell-Nr. 50040, die Zwei-Monatspackung kostet 74,80 €.*



Horror-Erfahrung Wechseljahre? Nicht mit Meno!  
Das Naturprodukt hält fit und fröhlich.



Karin Anders  
Kosmetikerin

## Wie viel Haut zeigen ist okay?

Meine Antwort: So viel, wie Sie möchten! Natürlich meine ich damit nicht, dass Sie ruhig im Bikini in die Oper gehen sollten! Doch von Regeln wie „Ab diesem Alter/Gewicht bitte auch beim Sonnen nur noch Badeanzug statt Zweiteiler“ halte ich nichts. Wichtig ist, dass Sie sich wohlfühlen. Dabei helfen kann Vektor-Beauty-Skin.

Die Kombination aus Kollagen und dem patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon sowie Traubenkern- und Yamsextrakt sorgt für elastische und straffe Haut und bringt den Teint zum Strahlen. Eine ideale Ergänzung zu Vektor-Beauty-Hair, das mit seinen wichtigen Vitalstoffen das Haar seidig und geschmeidig hält und dafür sorgt, dass es auch mit zunehmendem Alter nicht an Kraft und Fülle verliert.

*Vektor-Beauty-Skin (100 Kapseln) hat die Bestell-Nummer 22050 und kostet im August nur 39,90 € statt 49,90 €.*

*Vektor-Beauty-Hair (90 Kapseln) hat die Bestell-Nummer 22000 und kostet im August nur 34,90 € statt 39,90 €.*

## WUNDERBAR WEIBLICH DURCH DEN WECHSEL

**Etwa zwischen dem 45. und 60. Lebensjahr erleben Frauen eine Hormonumstellung, die sie körperlich und seelisch ganz schön durcheinanderbringen kann. Meno hilft ihnen dabei, in Balance zu bleiben und typische Beschwerden im Zaum zu halten.**

Nicht umsonst bezeichnet man die Zeit rund um die Menopause (den Zeitpunkt der letzten Menstruation) gern als „zweite Pubertät“. Denn tatsächlich sind beide Hormonumstellungen gewaltig und bringen die Betroffenen erheblich aus dem Gleichgewicht. Hitzewallungen, Reizbarkeit, Libidoverlust, Haarausfall und Vergesslichkeit sind nur einige der typischen Wechseljahrs-Beschwerden. Hormone scheinen leider oft das einzig wirksame Gegenmittel zu sein, erhöhen allerdings das Brustkrebs- und Herzinfarkttrisiko. Zum Glück geht's auch sanfter!

### Ganz natürlich durchs Klimakterium

Gegen typische Wechseljahrsbeschwerden können zum Beispiel Yoga, Meditation und eine vollwertige, proteinreiche Ernährung helfen. Darüber hinaus ein wahrer Segen ist unser

Eigenprodukt Meno, dessen optimal zusammengestellte Mischung an natürlichen Wirkstoffen wie Isoflavonen (Pflanzenfarbstoffen aus dem Rotklee) die Symptome effektiv und doch sanft bekämpft. Yamsextrakt kurbelt zudem die körpereigene Hormonproduktion an, während zellschützendes Vitamin E sowie Vitamin-B-Komplex die Nerven- und Muskelfunktion unterstützen.

### Frau bleiben? Aber natürlich!

Viele Frauen fürchten, dass das Ende der Fruchtbarkeit mit dem Ende der Weiblichkeit einhergeht. Das täuscht: Das Leben will auch im Alter umarmt werden. Meno hilft dabei!

*Meno hat die Bestell-Nr 15771, die Monatspackung kostet 35,00 € (ab 2 Stk. je 31,50 €).*

## » NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

### » Schweiz verbietet giftigen Sommerflieder

Er ist hübsch und wohlriechend, gleichzeitig aber giftig und invasiv. Letzteres bedeutet, dass er andere heimische Arten verdrängt. Darum verbietet die Schweiz ab dem 1. September den Import, Verkauf und die Neuanpflanzung der Blüten. Pflanzen, die bereits in Gärten wachsen, dürfen bleiben. Gesundheitsschädlich ist nicht das Berühren, sondern lediglich das Verschlucken von Pflanzenteilen. In diesem Fall drohen Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen und Bauchkrämpfe.

### » Ab wann beginnt die Haut zu altern?

In Zusammenarbeit mit diversen unabhängigen Forschungsinstituten ließ die US-amerikanische Kosmetikmarke Olay die Haut von 300 Frauen verschiedener Ethnien untersuchen und stellte fest, dass die natürliche Produktion von Antioxidantien bereits in den Zwanzigern abnimmt. In den Dreißigern lässt die Kollagenproduktion nach, etwa zehn Jahre später verlangsamt sich die Zellerneuerung und ab den Fünfzigern wird die Hautbarriere zunehmend anfälliger. Sichtbar wird der Alterungsprozess bei hellen Hauttypen etwa ab Ende 30, bei dunkleren ab Mitte 40. Hierbei handelt es sich um Durchschnittswerte. Je nach individueller Veranlagung, Pflege und Vorsorge gibt es natürlich Abweichungen.

### » Bauchentscheidungen machen glücklich

Prof. Dr. Carina Remmers von der Health and Medical University Potsdam und ihr Team haben erforscht, wie Entscheidungen sich auf die Stimmung auswirken. Das Ergebnis: Intuitiv getroffene Entscheidungen heben sie mehr als wohlüberlegte. Untersucht wurden allerdings nur Alltagsentscheidungen (etwa: „Was esse ich heute?“). Für solche von größerer Tragweite sind weitere Forschungen nötig.

## Geheimtipp vor feuchtfröhlichen Abenden: So beugen Sie dem Kater vor!

Ehrlich gesagt zögern wir stets etwas, bevor wir die folgende Empfehlung aussprechen – könnte man sie doch leicht als Freibrief für ungezügelt Alkoholkonsum missverstehen. Darum sei hier gleich zu Beginn gesagt: Es beim Biergartenbesuch oder Sommerfest mit leuchtendem Aperol Spritz, süffigem Gerstensaft usw. zu übertreiben, sollte natürlich keinesfalls zur Regel werden. Gleichzeitig sind solche „Ausrutscher“ zutiefst menschlich und machen eben auch schlicht mal Spaß. Ganz im Gegensatz zum Kater danach! Wenn Sie ahnen, dass Sie einen besonders weinseligen Abend vor sich haben, sorgen Sie darum am besten vor: Zum einen sollten Sie genug im Magen haben, zum anderen hilft es, vorab ein bis zwei fruchtbare Vektor-NADH-Tabletten zu

lutschen. Als regelmäßiger Newsletter-Leser erinnern Sie sich vielleicht: Diese empfehlen wir Ihnen sonst gern als ganzheitlichen Energieaktivator, der die Dopaminproduktion anregt, Burnouts vorbeugt und auch bei Parkinson helfen kann.

Die Anti-Kater-Wirkung ist eher ein willkommener Nebeneffekt: Mit ausreichend NADH im Blut laufen alle Zellen und Organe zur Höchstform auf und sind in der Lage, den Alkoholabbau in der Leber anzukurbeln. Und das darf man – pssst! – ausnahmsweise auch mal ausnutzen ...

*Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €, die preiswertere Quartalspackung hat die Bestell-Nr. 50055 und kostet 148,00 €.*

## STRAPAZIERTE HAUT UND HAARE: DAS HilFT JETZT IM SOMMER

Haut- und Haarpflege ist immer wichtig. Jetzt im Sommer gibt es allerdings besondere Herausforderungen. Ganz vorne dabei: Die starke UV-Strahlung. Dazu kommen Salz- und Chlorwasser, trockene Klimaanlage Luft, Schweiß, und, und, und ... Prompt erblicken wir im Spiegel statt schicker Beach-Waves eine struppige Mähne, während die Haut juckt, brennt und sich rötet. Sonnenbrand lässt überdies das Hautkrebsrisiko steigen. Stärken Sie darum die Widerstandskraft von Haut und Haar durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel wie Vektor-Beauty-Hair und Vektor-Beauty-Skin, nutzen Sie Sonnencreme und After-Sun-Lotion, greifen Sie zu mildem Shampoo und Haarpflegeprodukten mit UV-Schutz und setzen Sie auf eine vitaminreiche Ernährung mit Obst, Gemüse, Haferflocken, Kernen, Nüssen etc.

## EINE REIHE FÜR DIABETIKER UND ALLE, DIE ES NICHT WERDEN WOLLEN

In Deutschland gibt es aktuell rund 11 Millionen Menschen mit Diabetes sowie geschätzte 2 Millionen, die noch nichts von ihrer Erkrankung wissen. Dazu kommen 20 Prozent der Bevölkerung, die unter eine Diabetes-Vorstufe leiden (Prädiabetes). Tendenz steigend! Ursachen sind zum Beispiel Übergewicht, familiäre Veranlagung und zu wenig Bewegung. Die Folgen können fatal sein: Mit erhöhten Blutzuckerwerten einher geht ein erhöhtes Risiko für eine Vielzahl von Folgeerkrankungen, etwa Herz-, Nieren- und Augenleiden. Umso wichtiger ist es für Diabetiker und Prädiabetiker, ihre Gesundheit im Auge zu behalten. Speziell für diese haben unsere Experten daher die Diabetasol-Produktreihe entwickelt.

### Die besten Wirkstoffe aus aller Welt

Für diese Reihe wurde intensiv auf der ganzen Welt nach pflanzlichen Stoffen geforscht, die in der jeweiligen Kultur eingesetzt wurden, um die gesundheitlichen Folgen von zu viel Süßem und Fettigem zu minimieren. Durch diese weltweite Suche finden Sie auch Exotisches wie Kaktusextrakt in der Zutatenliste. Was dagegen gänzlich fehlt, sind künstliche Stoffe!

### Schonend und hocheffektiv

Alle fünf Diabetasol-Produkte haben Ärzte und Heilpraktiker zusammen mit ihren Patienten getestet und dabei festgestellt, dass es trotz der extrem hohen Wirksamkeit, von extrem seltenen Nahrungsunverträglichkeits-Fällen

abgesehen, nie Nebenwirkungen zu beklagen gab! Nur etwas Geduld muss man mitbringen: Wie bei pflanzlichen Mitteln üblich, dauert es manchmal 7 bis 10 Tage Einnahmezeit, bis sich die Wirkung entfalten kann.

### Die Diabetasol-Produkte im Überblick:

*Diabetasol Appetit-Blocker kostet 59,90 €, die Bestell-Nr. ist 60050. Diabetasol Kohlehydrat-Blocker kostet 59,90 €, Bestell-Nr. 60020. Diabetasol Pankreas-Protector hat die Bestell-Nr. 60030 und kostet 69,90 €. Diabetasol Vitalstoffkomplex kostet 54,90 €, die Bestell-Nr. ist 60010. Diabetasol Zell-Protector kostet 64,90 €, die Bestell-Nr. ist 60040.*

### SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

#### AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

#### AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

#### INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: [www.LL-Euro.com](http://www.LL-Euro.com)

ALLGEMEINE FRAGEN: [sales@LL-Euro.com](mailto:sales@LL-Euro.com)

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich