



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

ANGEBOT DES MONATS: ALLROUNDER SYNERVIT JETZT 10,00 € GÜNSTIGER!

Wenn es um körperliche und mentale Gesundheit geht, taucht ein Wort immer wieder auf: Balance! Viele Stoffe im Körper sind grundsätzlich lebenswichtig, können bei einem Zuviel aber lebensgefährlich werden. So auch Homocystein. Wir brauchen diese natürlich im Körper vorkommende Aminosäure, gleichzeitig lässt ein erhöhter Spiegel z.B. das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigen.

Homocystein ist wichtig für die Neubildung von etwa Proteinen und Kreatinin. Zu viel dieser körpereigenen Aminosäure ist jedoch schädlich. Optimalerweise liegt der Wert des Spiegels bei 6 bis 8 $\mu\text{mol/l}$. Steigt er über 10 $\mu\text{mol/l}$ gilt er als leicht, bei über 15 $\mu\text{mol/l}$ als moderat bis stark erhöht. Und diese Erhöhung geht einher mit einem erhöhten Risiko für diverse Krankheiten, darunter z.B. Herzinfarkte, Arteriosklerosen, Thrombose, Schlaganfälle und Depressionen. Die Liste ist lang, denn letztlich hat Homocystein Einfluss auf den gesamten Organismus und sogar die Knochendichte. Vor allem Senioren sollten ihre Werte im Auge behalten und ggf. einer gefährlichen Erhöhung entgegensteuern.

Körper, Geist und Seele sind eins

Der Homocysteinsenker Synervit bringt Ihre Werte ins Gleichgewicht, u.a. dank der enthaltenen B-Vitamine, die die körperliche, geistige und seelische Gesundheit stärken und schützen. Übrigens ist diese Trennung eigentlich keine: Alle drei Bereiche spielen stets

zusammen und bedingen sich gegenseitig. So können sich permanenter psychischer Stress oder mentale Überforderung direkt auf den Körper auswirken. Und umgekehrt können körperliche Beschwerden die Seele und den Geist aus der Balance bringen. Synervit wirkt ganzheitlich und stärkt u. a. die Hirnleistung, indem es den altersbedingten Abbau von Gehirnzellen ab 50 reduziert und etwa vor Demenz schützt.

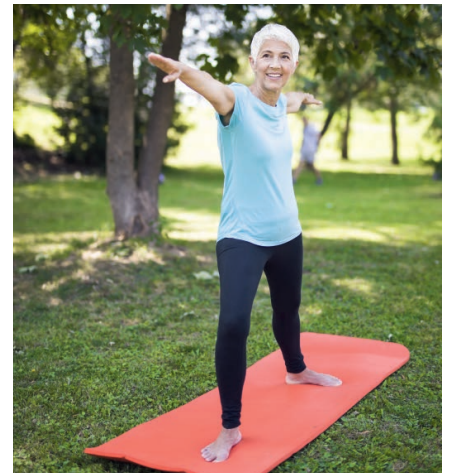
Synervit beugt Osteoporose vor

Ein erhöhter Homocysteinspiegel ist neben den bereits genannten Beschwerden auch verantwortlich für die Produktion von knochenabbauenden Stoffen, was Osteoporose (Knochenschwund) begünstigt.

Besonders Frauen ab 50 sind davon betroffen und sollten vorbeugen.

Geschmeidige Gefäße dank Synervit

Auch die Gefäße werden dank Synervit elastischer. Besonders ans Herz legen wir es daher Menschen mit Durchblutungsproblemen oder ersten Symptomen von Herzschwäche (Angina



Synervit und Yoga: Eine gesunde Mischung!

pectoris), aber auch jenen, die Gefäßverkalkungen, Schlaganfällen etc. aktiv vorbeugen möchten.

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Dreimonatspackung kostet im September 10,00 € weniger, nämlich 68,90 € statt 78,90 €.

Wappnen Sie sich jetzt gegen Herbst-Infekte!

Eine Erkältung oder Grippe kann uns auch im Sommer erwischen. Allerdings steigt das Risiko dafür, wenn die Temperaturen sinken. Aber warum eigentlich? Nun, zum einen halten wir uns in den kühleren Jahreszeiten mehr in geschlossenen Räumen auf, wo umherschwirrende Viren kürzere Wege haben und schneller in unsere Körper gelangen. Trockene Heizungsluft und damit trockene Schleimhäute begünstigen eine Ansteckung zusätzlich. Zudem versucht unser Körper, unsere Organe vor der Kälte zu schützen und zieht die Blutgefäße zusammen, was dazu führt, dass Immunzellen im Blut schlechter zirkulieren können. Und nicht zuletzt spielt die vitaminärmere Ernährung

im Herbst und Winter eine Rolle. Grund genug, die Abwehrkräfte rechtzeitig zu stärken – z. B. mit einer vorbeugenden Kur. Gönnen Sie Ihrem Körper jetzt eine Extraportion Vitamin C und zwar in einer Form, in der der Körper es auch wirklich gut verwerten kann: Das hochdosierte Vektor-LipoC auf Liposomenbasis bekämpft zahlreiche Krankheiten und wehrt vor allem bakterielle und virale Erreger ab, sodass es im besten Fall gar nicht erst zur Infektion kommt. Mit drei Teelöffeln Vektor-LipoC beim ersten Halskratzen können Sie das Schlimmste meist noch rechtzeitig abwehren.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, 125 ml kosten 79,80 €.

NAHRUNGSERGÄNZUNG: DARUM IST SIE WICHTIG

Die Meinung unserer Experten zum Thema Nahrungsergänzungsmittel (NEM): In einer idealen Welt könnten die meisten darauf verzichten. Allein: Diese ideale Welt existiert nicht! Kaum jemand isst wirklich komplett ausgewogen, und wenn doch, dann gilt leider, dass Obst, Gemüse und Getreide aufgrund belasteter Böden, industrieller Verarbeitung usw. längst nicht mehr den Nährstoffgehalt aufweisen wie noch vor 100 Jahren. Dazu kommen Faktoren wie Stress, Licht- und Bewegungsmangel, Krankheiten etc. NEM können keinen gesunden Lebensstil ersetzen, sind aber eine wertvolle Unterstützung bzw. – der Name sagt es schon – Ergänzung dazu. Wichtig: Halten Sie sich bei der Dosierung an die Empfehlung auf der Packung bzw. dem Beipackzettel!

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Erste Todesfälle durch mysteriöse Viruserkrankung

In Südamerika breitet sich das bislang wenig erforschte Oropouche-Fieber aus. Ähnlich wie Zika könnte es besonders für Schwangere gefährlich werden. In Brasilien etwa sind die weltweit ersten Todesfälle verzeichnet worden. Die beiden betroffenen Frauen seien unter 30 Jahre alt gewesen und hätten keine Begleiterkrankungen gehabt, allerdings Anzeichen und Symptome gezeigt, die einem schweren Fall von Denguefieber ähnelten. Übertragen wird das Fieber durch infizierte Fliegen und Mücken, insbesondere die Gnitze *Culicoides paraensis*. Bislang konzentrieren sich die Infektionsfälle vor allem auf Südamerika, doch auch in Italien gab es bereits Fälle.

» Dritter Mensch in Deutschland von HIV geheilt

Die Forscher des Berliner Krankenhauses Charité sind selbst überrascht von ihrem Erfolg. Doch bereits seit fünf Jahren fallen die HIV-Tests bei einem ehemals Infizierten nun negativ aus. Dem Mann wurde den Angaben der Charité zufolge Stammzellen einer gesunden Spenderin übertragen. Eine solche Transplantation ersetzt auch das Immunsystem, das Spenderimmunsystem übernehme sozusagen die Kontrolle. In Deutschland gilt der 60-Jährige damit als dritter von HIV geheilter Mensch, weltweit, je nach Zählweise, als der sechste oder siebte.

» Lesen verlängert das Leben

Im Rahmen einer Studie wertete ein Expertenteam der Yale-University Daten von 3.600 zu Beginn der Untersuchung mindestens 50-jährigen Patienten aus, von denen einige gar nicht, manche gelegentlich und andere häufig lasen. Am Ende der Studie stellten die Forscher fest, dass die Lebenserwartung der Gelegenheitsleser um 17 Prozent, die der Vielleser gar um 23 Prozent höher war als die derjenigen, die nie zu Büchern griffen.



Dr. Michael Rützler
Internist

Ein wichtiger Rat von Mann zu Mann

Wissen Sie, warum ich meine Frau manchmal beneide? Um die Unverblümtheit, mit der sie mit ihren Freundinnen über wirklich ALLES reden kann, auch über gesundheitliche Probleme. Wir Männer haben da noch Nachholbedarf, doch als Arzt hoffe ich, dass wir uns bald stärker austauschen über Dinge wie Prostatabeschwerden (siehe unten) oder auch Erektionsprobleme. Denn wer darüber spricht, erfährt im besten Fall auch von Lösungen. Im Falle erektiler Dysfunktion, die oft schlicht auf Durchblutungsstörungen beruht, rate ich z.B. zum Homocysteinsenker Synervit. Neben der Stärkung der Potenz kann dieser auch dem Verfall des Gehirns entgegenwirken und ganz allgemein die Vitalität steigern. Erzählen Sie das gerne weiter!

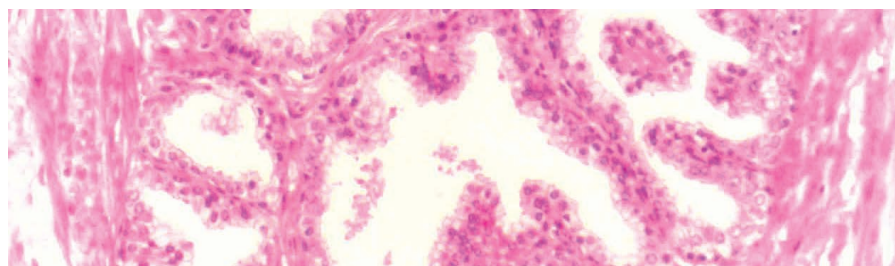
Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Monatspackung gibt's im September 10,00 € günstiger für nur 68,90 €.

TEUFELSKREIS PROSTATAPROBLEME

„Echte Männer beißen die Zähne zusammen.“ Na, sind Sie auch noch mit solchen Sprüchen aufgewachsen? Zeit für einen Perspektivenwechsel! Denn stark sein heißt mitnichten, Probleme zu ignorieren. Zum Beispiel in Sachen Prostata ...

Wer in Sachen Prostata-Probleme am alten Rollen-Klischee vom „Indianer, der keinen Schmerz kennt“ festhält, könnte es früher oder später bereuen. Denn je länger Sie etwa Beschwerden beim Wasserlassen durch eine angeschwollene, entzündete Vorsteherdrüse ignorieren, desto größer wird die Gefahr, dass

Ihnen irgendwann nur noch eine Operation helfen kann. Eine Operation, bei der die Prostata geschält oder chirurgisch verdünnt wird. Klingt unangenehm? Dann beugen Sie lieber frühzeitig vor – mit Vektor-Prostata-Plus! In dem so sanften wie hochwirksamen Naturprodukt steckt unter anderem Sägepalmenextrakt,



Gesundes Prostatagewebe unter dem Mikroskop – sorgen Sie dafür, dass es so bleibt!

das bereits die Ureinwohner Südamerikas bei Harnwegsproblemen einsetzten. Vektor-Prostata-Plus wirkt abschwellend und antientzündlich und verhilft schnell zu neuer Lebensqualität. Auch das Liebesleben kann dadurch wieder in Schwung kommen, insofern ist dieser Tipp auch für Partnerinnen von insbesondere Männern über 50 interessant.

Helfen Sie uns, das Thema Prostata-Probleme aus der Tabuzone zu holen und so vielen Männern – und ihren Frauen und Freundinnen – zu neuer Lebensqualität zu verhelfen!

Vektor-Prostata-Plus hat die Bestell-Nr. 25022, die Monatspackung mit 90 Kapseln kostet 49,90 €.

SO BLEIBEN SIE IM ALTER GEISTIG, KÖRPERLICH UND SEELISCH FIT!

Jung sein ist toll, keine Frage! Doch auch das Alter hat seine Vorzüge, und es ist schön, dass das immer mehr anerkannt wird. In Würde zu altern bedeutet jedoch nicht, sämtliche Veränderungen im Körper einfach als gegeben hinzunehmen! Vielmehr sollten Sie ihn mit einem etwas in die Jahre gekommenen Haus vergleichen, das es instandzuhalten gilt, damit es seinen ganzen Charme entfalten kann. Zu den körperlichen „Instandhaltungsmaßnahmen“ gehört z.B. regelmäßiger Sport, eine gesunde Ernährung und ein maßvoller Umgang mit Genussgiften wie Alkohol oder Zigaretten. Auch Nahrungsergänzungsmittel höchster Qualität sorgen dafür, dass Sie lange agil bleiben und mit den Jungen mithalten können.

Der Arzt Dr. Paul Hudson (siehe auch Interview in diesem Newsletter) empfiehlt in seinem Bestseller „20 Jahre länger leben“ unter anderem regelmäßige Detoxkuren zur Entlastung der Organe sowie Stoffwechsel-Aktivatoren und Immunbooster. Dabei lautet sein Rat ganz klar: lieber weniger Produkte, aber die richtigen, hochwertigen, als ein Sammelsurium an wirkungsloser oder gar schädlicher Billigware.

Naturprodukte, die er eigenen Angaben zufolge guten Gewissens empfehlen kann, sind etwa Biologo-Detox zur Entgiftung, Vektor-NADH zur Steigerung der Aktivität, Vektor-Lycopin gegen Entzündungen, Vektor-Nattokinase zur Blutdruckregulierung, Vektor-LipoC zur Immunstärkung und in Sachen langsames Altern vor allem Vektor-Resveratrol, dessen Hauptwirkstoff Resveratrol unter Experten schon seit Jahrzehnten als „Jungbrunnen zum Schlucken“ gilt. Erstmals isoliert wurde er 1939 von Michio Takaoka aus den Blättern der weißen Lilie. Heute kennt man ihn vor allem als Bestandteil roter Weintrauben oder Heidelbeeren.

Das Rezept für mehr geistige und körperliche Fitness im Alter lautet also: Bewegung, gesunde Ernährung und hochwertige Präparate!

Vektor-Resveratrol hat die Bestell-Nr. 50005, die Packung für 30 Tage kostet 69,80 €.



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Warum Gendermedizin wichtig ist

Keine Sorge, ich möchte mit Ihnen hier nicht über den Sinn oder Unsinn von Sternchen & Co. sprechen. Vielmehr möchte ich Sie auf einen Missstand in der Medizin aufmerksam machen, der erst in den letzten Jahren langsam behoben wird. Lange hat man Frauenkörper in Studien nämlich vernachlässigt – mit fatalen Folgen! So wurden etwa Frauenkrankheiten aufgrund unterschiedlicher Symptome häufig zu spät erkannt und dementsprechend falsch behandelt. Heute weiß man dank der geschlechtsspezifischen bzw. Gendermedizin vieles besser, zum Beispiel, dass ein erhöhter

Homocysteinspiegel bei Frauen deutlich häufiger als bei Männern zu Venenleiden oder der Augenkrankheit Glaukom führen kann. Ich rate darum jeder Frau über 40 zum Homocysteinsenker Synervit. Ein angenehmer Nebeneffekt (entstanden durch die zugesetzten B-Vitamine) sind mehr Gelassenheit und Nervenstärke, was z.B. auch die Wechseljahre deutlich angenehmer machen kann.

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Monatspackung kostet aktuell 10,00 € weniger als sonst, nämlich nur 68,90 €.

VORSICHT: ÜBERSCHÄTZEN SIE IHRE LEBER NICHT!

Sie hilft uns beim Alkoholabbau, hält unseren Stoffwechsel am Laufen und meldet nur selten Probleme: Die Leber ist (zunächst) wahrlich ein genügsames Organ, dem wir für seine Dienste sehr dankbar sein sollten. Doch auch sie freut sich über Unterstützung!

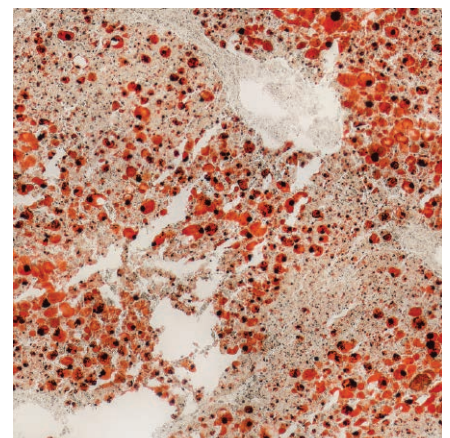
Ob Feierabendbier, Süßigkeiten, Nikotin oder auch Medikamente: Es dauert, bis die Leber sich über all die Arbeit beschwert, die wir ihr so machen – dann aber ist es oft schon zu spät. Darum sollten wir frühzeitig beginnen, dieses so wichtige Entgiftungsorgan zu unterstützen. Insbesondere, wenn Sie eine oder mehrere der oben genannten Gifte regelmäßig zu sich nehmen, sollten Sie sich mindestens eine, besser zwei Detoxkuren im Jahr gönnen und zudem täglich die Leber entlasten und stärken.

Vektor-HCL hilft der Leber

Außerdem empfehlen unsere Experten den Magensäure-Aktivator Vektor-HCL. Denn von einem Magensäuremangel wird auch die Leber stark in Mitleidenschaft gezogen, etwa dadurch, dass Nahrung hauptsächlich in Fett umgewandelt wird, das sich in der Leber absetzt. Zudem produzieren die aufgrund des Säuremangels meist Stunden dauernden Gärungsprozesse Gifte, die die Leber zusätzlich belasten.

Vektor-HCL verbessert die Verdauung und hilft überdies, Alkohol schneller abzubauen (was selbstverständlich kein Freifahrtschein für unkontrollierten Konsum sein sollte!).

Vektor-HCL hat die Bestell-Nr. 50040, die Flasche mit 125 ml kostet 74,80 €.



Eine Fettleber, wie die hier gezeigte, ist häufig



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Body Positivity – ein zweischneidiges Schwert

Schluss mit der Diskriminierung! Auch übergewichtige Menschen dürfen sich schön und begehrenswert fühlen. Das Ansinnen der Body-Positivity-Bewegung ist grundsätzlich gut, denn jeder Mensch ist wertvoll und liebenswert. Jedoch beobachte ich oft ein Missverständnis in Sachen Selbstliebe. Bedeutet diese nicht auch, gut zu mir zu sein, mich um mich zu kümmern, für meine Gesundheit zu sorgen? Wenn ja, dann sollte sie mich eigentlich auch bewegen, ein gesundes Gewicht zu erreichen und zu halten. Schließlich ist vielfach erwiesen, dass Fettleibigkeit mit vielen gesundheitlichen Risiken einhergeht. Ich

möchte Ihnen daher zwei Naturpräparate ans Herz legen, mit denen Sie sanft Gewicht verlieren und Energie und Lebensfreude zurückgewinnen können: Der Diabetasol Kohlehydrat-Blocker reduziert die Kalorienaufnahme, indem er dafür sorgt, dass die in Kohlenhydraten enthaltenen Zuckeranteile nicht aufgespalten werden, der Diabetasol Appetit-Blocker stoppt Heißhungerattacken.

Diabetasol Kohlehydrat-Blocker hat die Bestell-Nr. 60020, Diabetasol Appetit-Blocker die Bestell-Nr. 60050. Die Monatspackung kostet jeweils 59,90 €.

DAS GESUNDHEITSGEHEIMNIS DER JAPANER

Zu Recht gilt Japan als eines der gesündesten Länder der Welt, kaum irgendwo sonst werden die Menschen so alt wie hier. Die Gründe dafür sind vielfältig. So kochen die Japaner etwa gerne frisch und besonders nährstoffreich mit viel Gemüse, Reis, Sojaprodukten, Fisch und Meeresfrüchten sowie grünem Tee. Und nicht nur auf das „Was“ kommt es an, sondern auch auf das „Wie“. Schon seit Jahrhunderten ist im Land der aufgehenden Sonne der Begriff „Hara hachi bu“ populär, der so viel bedeutet wie „maßvolles Essen“. Um es ein wenig flapsig zu formulieren: Die Japaner stopfen sich nicht voll, sondern genießen. Zudem ist es sehr üblich, sich auch im höheren Alter sportlich zu betätigen. Für viele ist etwa die Radio-Gymnastik Rajio Taiso nach dem Aufstehen ein festes Morgenritual. Und zu guter Letzt sind Nahrungsergänzungsmittel in Japan sehr geschätzt! Vitamine, Mineralien & Co. in Kapsel-, Tabletten-, Pulver- oder flüssiger Form gehören zu den beliebtesten Verbraucherprodukten des Landes.

DOPPELSTRATEGIE GEGEN SCHMERZENDE GELENKE

Wenn jeder Schritt schmerzt und schon ein Spaziergang zur Qual wird, verliert man verständlicherweise die Lust an Bewegung. Gleichzeitig weiß man, wie wichtig diese ist, um gesund zu bleiben. Ein Teufelskreis, aus dem es zum Glück einen Ausweg gibt!

„So ist das eben, wenn man älter wird, dann tun einem die Knochen weh und ...“ Stopp! Lassen Sie solch resignierenden Gedanken bitte nicht zu, tun Sie lieber etwas gegen Ihre Beschwerden! Denn ja, das ist auch noch in höherem Alter möglich – auch wenn wir die nun folgende Doppelstrategie bereits Menschen in mittleren Jahren zur Vorbeugung empfehlen.



Knieschmerzen sind im Alltag sehr belastend

Erst das Übel an der Wurzel packen ...

Zu den Hauptursachen von Gelenkproblemen gehören Entzündungen, die die Knorpelmasse angreifen. Der pflanzliche, magenschonende Rheuma-Killer Vektor-Lycopin auf Lakritz- und Tomatenfarbstoffbasis baut diese Entzündungen gezielt ab und lindert so spürbar den Schmerz.

... dann neuem Verschleiß vorbeugen

Die ideale Ergänzung zu Vektor-Lycopin ist Vektor-Glucoflex, das beim Aufbau neuer Knorpel- und Gelenkmasse hilft und weiterem Verschleiß wirksam vorbeugt. Mit dieser Doppelstrategie packen Sie das Übel an der Wurzel und entkommen dem teuflischen Kreislauf aus Schmerz, Bewegungsmangel, mehr Schmerz ...

Vektor-Lycopin hat die Bestell-Nr. 29400, die Packung für 45 Tage kostet 49,00 €.

Vektor-Glucoflex hat die Bestell-Nr. 25001, die Monatspackung kostet 64,90 € (ab 2 Stück € 52,00 €).

**BESTELLEN SIE
RUND UM DIE UHR
IN UNSEREM ONLINE-SHOP:
WWW.LL-EURO.COM**

TANZEN MACHT SCHLAU, GLÜCKLICH UND GESUND

„Tanze, als würde niemand zusehen. Liebe, als seist du noch nie verletzt worden. Singe, als ob niemand dich hörte.“, lautet ein Zitat, das dem US-Schriftsteller Mark Twain (1835–1910) zugeschrieben wird. Bleiben wir mal bei Punkt Nr. 1: Tatsächlich unterstreichen verschiedene Studien, dass Tanzen einen wichtigen Beitrag zu einem gesunden, erfüllten Leben leisten kann. Denn durch das Zusammenspiel von Bewegung, Berührung und Musik wird das Gehirn trainiert wie bei kaum einer anderen Freizeitbeschäftigung. Der Rhythmus der Musik aktiviert Hirnregionen, die auch für das Verarbeiten von Sprache zuständig sind, überdies wird das räumliche Verständnis trainiert, und zu guter Letzt schüttet der Körper beim Tanzen die Glückshormone Dopamin und Endorphin aus.

SOMMERMÜDE? VEKTOR-NADH BRINGT DIE ENERGIE ZURÜCK!

Sengende Hitze im abrupten Wechsel mit kühlen Regentagen: Dieser Sommer hat unserem Körper einiges abverlangt. Kein Wunder, dass viele sich, obwohl sie gerade Urlaub hatten, schlapp fühlen. Der ganzheitliche Energie-Aktivator Vektor-NADH hilft!

Verschwitzte Tage, schlaflose Nächte: Unser Herz-Kreislauf-System kam in diesem Sommer oft nur schwer zur Ruhe. Ebenso wenig unser Geist: Sei es der nervenaufreibende Wahlkampf in den USA oder der Krieg in der Ukraine: Was in der Welt passiert, lässt die meisten nicht kalt. Insofern nicht verwunderlich, dass sich viele von uns in diesen Tagen fürchterlich erschöpft



Karin Anders
Kosmetikerin

Mehr Schutz und Geschmeidigkeit für Haut und Haar!

Zugegeben: Mich vom Sommer zu verabschieden, fällt mir stets schwer. Gleichzeitig möchte ich die vier unterschiedlichen Jahreszeiten nicht missen, haben sie doch alle ihre Vorzüge. Den Herbst etwa nutze ich gern zur inneren Einkehr, ich gönne Körper und Seele Erholung von dem zwar wunderbaren, aber doch auch kraftzehrenden Sommer. In Sachen Beauty heißt das: Sonne, Wind und Meer- oder Chlorwasser haben Haut und Haaren zugesetzt, nun schenke ich Ihnen eine Extraportion Pflege von innen. Meine erste Wahl dafür sind Vektor-Beauty-Hair und Vektor-Beauty-Skin, zwei 1a-Naturpräparate, die für eine glänzende Mähne und feste Nägel sorgen, bzw. für einen frischen, strahlenden Teint.

Vektor-Beauty-Hair hat die Bestell-Nummer 22000, die Packung mit 90 Kapseln kostet 39,90 € (ab 2 Stück je 37,00 €).

Vektor-Beauty-Skin hat die Bestell-Nummer 22050, die Packung mit 100 Kapseln kostet 49,90 €.

fühlen. Kein neues Phänomen: Seit Jahren schlagen Mediziner Alarm, weil sich Fälle von Burn-out, Depressionen und anderen, oft stressbedingten Krankheiten mehren. Vektor-NADH bringt Ihren Organismus wieder in Schwung!

Frisch und fit durch den Tag

Wer es satt hat, müde, kraft- und lustlos in den Tag zu starten, der greift am besten gleich morgens zu einer fruchtig-frischen Lutschtablette Vektor-NADH! Unter anderem, weil die energie-spendende Substanz NADH über die Mundschleimhaut direkt ins Blut gehen und dort seine Wirkung entfalten kann, spüren Sie den Effekt schnell. Der patentierte Wirkstoffbooster Lactalbon, der die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe um den Faktor 5 erhöht, tut sein Übriges. Vektor-NADH stärkt sowohl die körperliche und seelische Ausdauer sowie die Leistungsfähigkeit, als auch das Nerven- und Immunsystem. Außerdem reguliert es den Blutdruck, hilft

bei der Zell-Regeneration, bringt die Psyche in Balance, kann einem Burn-out vorbeugen und vieles mehr. Lust auf einen Herbst voller Elan und Lebensfreude? Dann gönnen Sie sich diesen Energiekick zum Lutschen!

Die Monatspackung Vektor-NADH kostet 59,90 € (Bestell-Nummer 50050).

Die Quartalspackung kostet 148,00 € (Bestell-Nummer 50055).



Mit Schwung und Lebensfreude durch den Tag!

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» „Teflon-Grippe“: Wie Pfannen krank machen können

Harmlos oder gefährlich? Immer wieder gibt es Diskussionen um Teflon-Pfannen. Unabhängige Studien in den USA haben nun ergeben, dass sich bei zu starker Erhitzung (über 360 °C) der Pfannen giftige Dämpfe entwickeln, die grippeähnliche Symptome auslösen können. 267 Fälle wurden letztes Jahr in den Vereinigten Staaten registriert. Experten raten, die Pfannen niemals völlig leer zu erhitzen, sondern z.B. etwas Öl hineinzugeben, das schon bei noch unbedenklichen Temperaturen zu brutzeln beginnt und sich bemerkbar macht.

» Geheime Dickmacher – es geht nicht nur um Sport und Ernährung!

Übergewicht und damit ein gesteigertes Risiko für diverse Krankheiten ist weit verbreitet, darum werden wir immer wieder zum Kalorienzählen und Sport-Treiben ermahnt, um die Energiebilanz in Balance zu halten. Neuere Studien deuten jedoch darauf hin, dass das Problem bei adipösen Menschen häufig ganz woanders liegt. Dick machen z.B. starke Medikamente wie Psychopharmaka, Schlafmangel sowie die Unfähigkeit, Hunger von Durst zu unterscheiden.

» Neuer Bericht: Diese Faktoren erhöhen das Demenz-Risiko

Rauchen, Schwerhörigkeit, Übergewicht, Einsamkeit, Luftverschmutzung und einige andere Faktoren erhöhen nachweislich das Risiko, an Demenz zu erkranken. Kürzlich hat ein Bericht der internationalen Lancet-Kommission diese Liste um einen hohen Cholesterinspiegel und nachlassende Sehkraft erweitert. Laut des Berichts könnten mit entsprechenden Vorbeuge-Maßnahmen fast die Hälfte aller Demenzfälle verhindert oder zumindest verzögert werden.

Fischöl kann viel Gutes bewirken - wenn man eine Sache beachtet

Aufgrund seiner gefäßstärkenden, blutreinigenden und entzündungshemmenden Eigenschaften war Fischöl bereits in der Antike sehr geschätzt und zählt bis heute zu den bekanntesten und beliebtesten Heilmitteln. Tatsächlich kann es keine Wunder, aber doch bemerkenswerte Ergebnisse erzielen – vorausgesetzt, man entscheidet sich beim Kauf für ein hochwertiges Qualitätsprodukt. Minderwertige Produkte hingegen sind nicht nur wirkungslos und somit reine Geldverschwendung, sondern können sogar schädlich sein! Denn oft wird billige Massenware aus Fischabfällen hergestellt, die mit Schwermetallen belastet sein können. Das hochwertige Naturpräparat Vektor-Rx-Omega

hingegen wird ausschließlich aus europäischen Tiefseefischen aus kontrollierter Zucht gewonnen, wodurch solche Belastungen ausgeschlossen sind. Zudem bietet Vektor-Rx-Omega eine einzigartige Zusammensetzung mit einem idealen Mischverhältnis von 400 mg Eicosapentaensäure (EPA) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA). Der Effekt dieses derzeit wohl besten Fischöl-Produktes auf dem Markt wird noch erhöht durch den zugesetzten patentierten Wirkstoffbooster Lactalbon.

Vektor-Rx-Omega in Kapselform hat die Bestell-Nr. 50070, die Packung für 40 Tage kostet 49,90 €.

WAS IST EIGENTLICH HOMOCYSTEIN?

Homocystein ist eine Aminosäure, die im menschlichen Körper als Stoffwechselnebenprodukt beim Abbau der essentiellen Aminosäure Methionin gebildet wird. Normalerweise wird es dann weiterverarbeitet und in andere nützliche Substanzen umgewandelt. Ein erhöhter Homocysteinspiegel im Blut wird allerdings mit einem erhöhten Risiko für verschiedene gesundheitliche Probleme in Verbindung gebracht, insbesondere für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, da hohe Werte die Blutgefäße schädigen, Entzündungen fördern und die Bildung von Blutgerinnseln begünstigen. Eine gezielte Supplementierung mit vor allem B-Vitaminen kann helfen, den Spiegel zu senken und das Risiko für gesundheitliche Probleme zu vermindern.

DR. PAUL HUDSON: „DETOX-KUREN SIND HEUTZUTAGE EIN MUSS!“

Beim Thema Entgiftung scheiden sich die Geister. Immer wieder hört man das Argument, der Körper entgifte von ganz allein, spezielle Kuren seien daher Unsinn. Dr. Paul Hudson, Mediziner und Autor des Buches „20 Jahre länger leben“, ist da anderer Meinung.

Sie plädieren für regelmäßige Entgiftungskuren speziell im Frühjahr und Herbst. Warum gerade da?

Dr. Paul Hudson: Grundsätzlich ist eine Detox-Kur immer sinnvoll, denn wir sind nun mal tagtäglich Toxinen ausgesetzt. Auch ein vorbildlich gesunder Lebensstil garantiert wegen unserer belasteten Böden keine „Gift-Freiheit“. Doch wer mich nach dem idealen Kur-Zeitpunkt fragt, dem nenne ich die Übergangs-Jahreszeiten.

Wieso genau?

Dr. Hudson: Im Frühling, um dem Körper nach der vitaminarmen Winter-Ernährung einen Energiekick zu verschaffen und im Herbst, um ihn auf den infektioreicheren Winter vorzubereiten! Ein von Alltagsstoffen befreiter

Körper ist besser gewappnet für Angriffe von außen.

Sie erwähnen immer wieder Alltagsstoffe. Was verstehen Sie darunter?

Dr. Hudson: Es geht dabei einfach um Giftstoffe, denen wir ständig ausgesetzt sind; Autoabgase, Chemikalien in Kleidung, Putzmitteln, Wandfarbe, etc., auch Gifte, denen wir uns freiwillig aussetzen wie Alkohol und Nikotin ...

Was entgegnen Sie Menschen, die drauf verweisen, dass Leber, Niere, Darm & Co. den Körper automatisch entgiften?

Dr. Hudson: Dass sie recht haben – eigentlich. Unser Entgiftungsapparat ist großartig.

Aber?

Dr. Hudson: Aber er ist eben nicht unbegrenzt belastbar. Industrialisierung, Umweltverschmutzung und Stresspegel sind in den letzten Jahrzehnten so rasant fortgeschritten, dass der Körper da evolutionär nicht mehr hinterherkommt. Daher haben Volkskrankheiten wie Burn-out, Depressionen, Allergien, Alzheimer usw. Hochkonjunktur.

Und eine Biologo-Detox-Kur kann helfen?

Dr. Hudson: Ja! Ich gehe sogar so weit zu sagen: Solche Kuren sind ein Muss, um unsere heillos überforderten Entgiftungsorgane zu entlasten.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486. Die Kurpackung für 2 Monate (125 ml) kostet 138,50 €.

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich