



NEUE MEDIZIN

VERTRAULICHE MITTEILUNG DER LL, DEM SPEZIAL-VERSENDER FÜR HOCHWERTIGE GESUNDHEITSPRODUKTE

Große Sommer-Aktion: Den ganzen Juli 10% RABATT auf das gesamte Sortiment*!

Auf knallende Hitze folgen kühle Regentage und umgekehrt: Längst ist es nicht mehr nur der April, der „macht, was er will“, auch der Sommer spielt verrückt. Dazu kommen Allergien, Freizeit-Stress und Schlafmangel durch kurze Nächte ... Ganz schöne Herausforderungen für unseren Körper, der sich dementsprechend über Unterstützung freut. Darum bieten wir im Juli alle Produkte* um 10% günstiger an! Und übrigens: Noch mehr Rabatt gibt's bei unseren klassischen Angeboten des Monats, Vektor-Digest-Komplex und Nature's Biotics (siehe unten). Eine gute Gelegenheit, sich einen kleinen Vorrat Ihrer Lieblingsprodukte anzulegen!

*ausgenommen Staffelpreise, andere Sonderrabatte, Vektor-Digest-Komplex und Nature's Biotics

NOCH GÜNSTIGER: VEKTOR-DIGEST-KOMPLEX UND NATURE'S BIOTICS

Die Basis für körperliche und seelische Gesundheit ist ein guter Stoffwechsel. Darunter versteht man grob gesagt alle biochemischen Vorgänge, die innerhalb der Zellen ablaufen. Heißt: Nährstoffe werden verwertet, Schad- und Giftstoffe möglichst zügig ausgeschieden. Mit den aktuell besonders preiswerten Naturpräparaten Vektor-Digest-Komplex und Nature's Biotics kurbeln Sie diese Prozesse an!

Bei unseren aktuellen Angeboten des Monats sparen Sie im Juli noch mehr als bei allen anderen Sommer-Aktions-Produkten. Beide unterstützen nachhaltig Ihre Darmgesundheit und bringen so Ihren Stoffwechsel in Schwung.

Darmreiniger und Verdauungshilfe

In Vektor-Digest-Komplex vereinen sich Enzyme, Bitterstoffe und der patentierte Wirkverstärker Lactalbon in einer pflanzlichen Kapsel, wodurch es gleichermaßen als Stoffwechsel-Aktivator, Darmreinigungsmittel und natürliche Verdauungshilfe eingesetzt werden kann. Ein einmaliger Dreiklang, der die wichtige regelmäßige Darmentleerung fördert und so verhindert, dass es in den harmlosesten (aber dennoch unangenehmen) Fällen zu Blähungen oder Völlegefühl und im schlimmsten zu einer dauerhaften Schädigung unseres größten und wichtigsten Immunorganes kommt. Dass nebenbei oft der Bauchumfang schrumpft, ist für viele Anwenderinnen und Anwender ein angenehmer Nebeneffekt.

Das ideale Partner-Produkt

Optimalerweise kombinieren Sie Vektor-Digest-Komplex mit dem darmstärkenden Nature's Biotics. Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien (Probiotika) beginnen unmittelbar nach der Einnahme mit dem Abbau von Verunreinigungen an der Darmwand, in denen sonst schädliche Organismen gedeihen könnten. Überdies stärken sie die körpereigenen Zellen, indem sie diese von Giftstoffen befreien und für sie Eiweiß umwandeln. Zudem produzieren sie spezifische Proteine, die als Antigene fungieren, welche wiederum das Immunsystem stimulieren, riesige Mengen an Antikörpern zu produzieren. Dadurch werden die Abwehrkräfte nachhaltig gestärkt.

Für eine Komplett-Sanierung des Darms brauchen Sie drei Packungen, anschließend ist es vor allem für Menschen über 45 sinnvoll, das Mittel dauerhaft einzunehmen.

Vektor-Digest-Komplex hat die Bestell-Nummer 50030, 120 vegane Kapseln für 2 Monate kosten im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €.

Nature's Biotics hat die Bestell-Nummer 25032, 90 Kapseln kosten im Juli nur 59,90 € statt 69,90 €. Sie sparen jeweils 10,00 €!



Unbelastet den Sommer genießen!

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Neue Vogelgrippe-Variante fordert ersten Todesfall

In Mexiko wurde kürzlich der Tod einer 59-jährigen Person durch den Vogelgrippe-Typ H5N2 bestätigt. Wie genau dieser sich infiziert hat, ist nicht bekannt. Bisher wurden der Weltgesundheitsorganisation WHO lediglich Todesfälle nach Infektionen mit Vogelgrippe-Viren des Typs A (H5N1) gemeldet. Die Behörde ruft daher zu Wachsamkeit auf und fordert alle Länder auf, Häufungen von Krankheiten genau zu untersuchen.

» Gift in der Ostsee

Wissenschaftler schlagen Alarm: In der Ostsee lauert ein größeres Vorkommen des hochgiftigen Schwermetalls Thallium als bislang bekannt, so das Ergebnis einer Studie, die ein achtköpfiges Team aus Deutschland, Dänemark und den USA durchgeführt hat. Laut dem dänischen Forscher Sune Nielsen handle es sich, soweit es ihm bekannt sei, „um das geografisch umfangreichste Gebiet mit Thallium-Kontamination, das jemals dokumentiert wurde“. Die genauen Quellen des Giftes sind noch nicht bekannt, als mögliche Ursachen sind unter anderem Zementproduktion und Kohleverbrennung im Gespräch.

» Gesundere Schokolade aus dem Labor

Forscher aus Zürich wollen eine Schokolade entwickelt haben, die gesünder und nachhaltiger ist als herkömmliche Sorten. Diese stellten sie in der Fachzeitschrift Nature Food vor. Für die Herstellung nutzten sie nicht nur die Bohnen, sondern weitere Bestandteile der Kakaofrucht (etwa Fruchtfleisch und Schalenteile), die zum Beispiel den sonst eingesetzten Kristallzucker ersetzen. Die im Labor entwickelte Schokolade enthalte verbesserte Nährwerte mit mehr Ballaststoffen und einem geringeren Gehalt an gesättigten Fettsäuren, so die Forscher.

HILFE FÜR GESCHWOLLENE, SCHMERZENDE BEINE

Blutstau, Wasseransammlungen etc.: Jetzt im Sommer sind Venenleiden mal wieder auf dem Vormarsch. Besonders Frauen sind betroffen. Doch es gibt Hilfe!

Venenleiden sind ein weit verbreitetes Phänomen: Zwischen 50 und 80 Prozent der erwachsenen Bevölkerung weisen hierzulande krankhaft veränderte Venen unterschiedlich starker Ausprägung auf, von harmlosen Besenreißern bis hin zur chronisch-venösen Insuffizienz. Die Ursachen dafür sind vielfältig, doch gerade jetzt im Sommer, wenn die hohen Temperaturen die Gefäße weiten, verstärken sich häufig die Beschwerden.

So beugen Sie vor

Neben einer genetischen Veranlagung trägt auch der Lebensstil zu Venenleiden bei. Mit regelmäßiger Bewegung, bequemen Schuhen, Wechselduschen und Pausen, in denen Sie sich hochlegen, tun Sie Ihren Beinen etwas Gutes und beugen Problemen vor. Haben Sie bereits akute Beschwerden, empfehlen Experten

Venenvitamin mit Rutin. Diese speziell entwickelte Zusammensetzung verschiedener Vitamine und Pflanzenextrakte gilt derzeit als eine der stärksten natürlichen Waffen im Kampf gegen Venenprobleme und schmerzenden Blutstau. Es bekämpft Entzündungen, fördert die Durchblutung und senkt das Thromboserisiko.

Das steckt drin!

Neben viel bindegewebsstärkendem Vitamin C steckt darin der Pflanzenfarbstoff Rutin, der den Venen durch Abdichtung der Gefäße neue Kraft schenkt.

Venenvitamin mit Rutin hat die Bestell-Nummer 15005, die Monatspackung kostet 35,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt). Ab 2 Stk. je 29,90 €.



Dr. Michael Rützler
Internist

Wie sinnvoll ist die Einnahme von Fischöl?

Diese Frage höre ich als Arzt immer wieder, denn regelmäßig liest man, Fischöl sei längst nicht so gesund wie oft behauptet. Und was soll ich sagen? Ganz so falsch ist das nicht! Tatsächlich richten viele der auf dem Markt erhältlichen Billigprodukte sogar mehr Schaden an als sie Nutzen bringen, weil diese Präparate oft aus (mit z.B. Schwermetallen belasteten) Fischabfällen hergestellt werden. In einer reinen, hochwertigen Form aber ist Fischöl ein erstklassiger Entzündungshemmer, der überdies blutreinigend und gefäßstärkend wirkt.

Leider findet man entsprechende Produkte nur selten. Das derzeit reinste und hochwertigste Fischöl-Produkt, das ich kenne und guten Gewissens empfehlen kann, ist Vektor-Rx-Omega, das aus europäischen Tiefseefischen hergestellt wird.

Vektor-Rx-Omega hat die Bestell-Nummer 50070, 120 Kapseln für 40 Tage kosten 49,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).



Venenleiden ade: Nach solch schönen, straffen, gesunden Beinen sehnen sich viele.

SO BEKÄMPFEN SIE WIRKSAM MIGRÄNE-URSACHEN

Wer regelmäßig unter Kopfschmerzen oder gar Migräne leidet, ist froh um jedes Schmerzmittel, das Linderung verspricht. Häufig helfen solche Tabletten jedoch nur kurzfristig, wenn überhaupt, denn sie bekämpfen zwar die Symptome, nicht aber die Ursachen. Und schlimmer noch: Auf Dauer vergiften Sie den Körper, wodurch Betroffene in einen gefährlichen Teufelskreis geraten, der das Leiden eher noch verschlimmert. Überdies greifen herkömmliche Pillen auf Dauer Organe wie Leber, Niere und Magen an.

Die natürliche Alternative

Mit zwei hochwertigen Naturpräparaten können Sie langfristig etwas gegen das Leiden tun. Die Rede ist von Petadolex sowie dem Entgiftungsklassiker Biologo-Detox. In Petadolex steckt die ganze Kraft der rötlich-weiß oder blausviolett blühenden Pestwurz, einer uralten Heilpflanze, die zu Unrecht etwas in Vergessenheit geraten ist. Bei dem Präparat handelt es sich nicht um ein Schmerzmittel im herkömmlichen Sinne, das Spannungen oder Klopfen im Kopf einfach betäubt, sondern um einen nachhaltigen Schmerzreduzierer, der das Übel bei der Wurzel packt und langfristig für eine Entkrampfung der Gefäße im Gehirn sorgt.

Raus mit den Alltagsgiften!

Eine zweite Ursache für Migräne & Co. sind neben den Krämpfen im Gehirn Vergiftungen durch Alltagsstoffe.

Unsere Empfehlung daher: Biologo-Detox, der bewährte Klassiker in Sachen Entgiftung. Die Kombination aus beiden Präparaten ist das ideale Duo im Kampf gegen Migräne und Spannungskopfschmerzen. Für nahezu jeden Menschen sind regelmäßige 2-Monats-Kuren mit Biologo-Detox sinnvoll, bei Migräne-Patienten kann auch eine dauerhafte Einnahme angebracht sein.

Biologo-Detox hat die Bestell-Nr. 14486, die Flasche für eine Kur kostet 138,50 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).

Petadolex hat die Bestell-Nr. 25020, 60 Kapseln kosten 69,00 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).



Dr. Silvia Reinhold
Wissenschaftlerin

Extra-Belastung im Sommer Was Ihre Augen jetzt brauchen

So herrlich Aufenthalte in der Sommersonne tun: Unsere Augen müssen derzeit einiges aushalten. Zur ganzjährigen Belastung durch Bildschirmarbeit etc. kommt nun die Beeinträchtigung durch grelles UV-Licht, salz- oder chlorhaltiges Wasser und trockene Klimaanlagenluft. Derart gereizt und gefordert, können unsere Sehorgane schnell zu brennen beginnen oder sich röten, langfristig drohen sogar noch größere Gefahren. Daher halte ich die Einnahme von Vektor-Oculus derzeit für noch wichtiger als sonst.

Dieses „Superfood“ für die Augen stärkt die Sehkraft und schützt die Augen vor schädlichen Umwelteinflüssen. Sogar bereits vorhandene Augenschäden kann es reparieren dank u.a. Anthocyane aus der Heidelbeere und oligomerer Proanthocyanide (OPC) aus Traubenkernen sowie Lutein, Zeaxanthin, Zink, Selen und Vitamin A, C und E.

Vektor-Oculus hat die Bestell-Nr. 50015. 100 Kapseln für 50 Tage kosten 69,90 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).

WENN DER KREISLAUF SCHLAPP MACHT ...

Wenn wir an heißen Tagen das Martinshorn hören, eilen Sanitäter oft zu Menschen, die die Hitze buchstäblich „umgehauen“ hat. Lassen Sie es nicht so weit kommen!

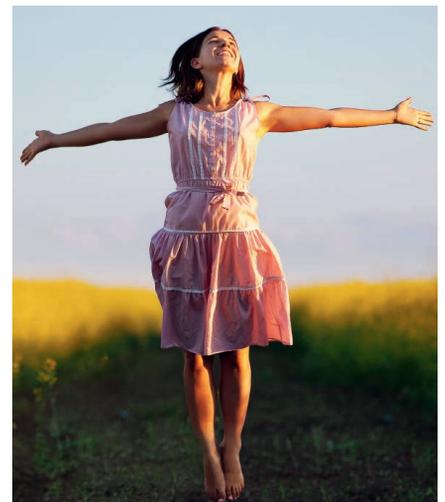
Schwindel, Müdigkeit, Antriebslosigkeit: Wenn Wärme die Gefäße erweitert und den Blutdruck senkt, haben Kreislaufprobleme Hochkonjunktur. Viel Wasser trinken ist jetzt wichtig, regelmäßige Wechselduschen bringen den Organismus in Schwung und auch Traubenzucker kann kurzfristig mal helfen, wenn uns schwindelig wird.

Wieder in Balance kommen

Mit zunehmendem Alter oder in besonders herausfordernden Lebensphasen reicht das allerdings häufig nicht mehr. Dann empfehlen unsere Experten den natürlichen Blutverdünner Vektor-Nattokinase! Dieses Naturprodukt auf der Basis von fermentierten Sojabohnen normalisiert den Blutdruck, löst Verklumpungen im Blut, vitalisiert den gesamten Organismus und reduziert nachhaltig Infarkt-Risiken. Trotz ausführlicher Studien und Versuchen konnten bislang keinerlei schädliche Nebenwirkungen beobachtet werden. Im Gegenteil, stattdessen hat es mitunter sogar positive Effekte wie eine blutdrucksenkende Wirkung. So kommt der

Kreislauf in Schwung und Sie kommen wieder in Balance!

Vektor-Nattokinase hat die Bestell-Nr. 50010, die Packung für 45 Tage kostet 67,90 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).



Ausgeglichen und in Balance – dank Vektor-Nattokinase



Helga Petersen
Diplom-Psychologin

Körper und Seele: Was uns asiatische Kulturen voraus haben

In asiatischen Gesundheitskonzepten wie Ayurveda oder der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gilt der enge Zusammenhang von körperlicher und seelischer Gesundheit schon lange als selbstverständlich. Zum Glück rückt das auch bei uns verstärkt ins Bewusstsein, unter anderem weil die Forschung immer mehr Belege für die gesundheitsfördernde Wirkung von z.B. Meditation etc. entdeckt.

Ein Beispiel für das Zusammenspiel von Körper und Psyche ist der Magen-Darm-Trakt, in dem ein Großteil des sogenannten

„Glückshormons“ Serotonin gebildet wird. Ein Mangel macht uns traurig, reizbar und unruhig, im schlimmsten Fall gar depressiv. 5-HTP ist eine Vorstufe von Serotonin, die im Körper dazu umgewandelt werden und so nebenwirkungsfrei die Psyche stärken kann. Bei schweren Symptomen suchen Sie jedoch bitte ärztlichen Rat!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).

BRINGEN SIE IHREN CHOLESTERINSPIEGEL IN BALANCE!

Grillfeste sind eine wahre Freude, doch Vorsicht: Zu viel fettiges Essen treibt den Cholesterinspiegel schnell in die Höhe! die Folgen können fatal sein und reichen von Arterienverkalkung über Herzinfarkte bis hin zu Schlaganfällen. Greifen Sie bei der nächsten Gartenparty darum auch mal zum grünen Salat und achten Sie grundsätzlich auf eine ausgewogene Ernährung. Außerdem empfehlen wir regelmäßige Kuren mit Vektor-Monascus. Dieses hochwertige Naturprodukt auf der Basis von fermentiertem roten Reis senkt gezielt und nachhaltig den LDL- sowie den Gesamt-Cholesterinwert und bietet durch seine blutfettregulierende Wirkung den idealen Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Vektor-Monascus hat die Bestell-Nr. 50080, die Packung für zwei Monate kostet 79,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).

FIT UND AGIL AUCH IM HOHEN ALTER

Neben Resveratrol (das Sie z.B. von unserem Produkt Vektor-Resveratrol kennen) gibt es noch einen weiteren „Jungmacher“ aus der Natur: OPC!

Alt werden, jung bleiben – so paradox dieser Wunsch auch klingt, so alt wie die Menschheit ist er auch. Denn natürlich wünschen wir uns ein langes Leben, aber bitte ohne altersbedingte Zipperlein. Die gute Nachricht: Ganz stoppen lässt sich der Alterungsprozess nicht, wohl aber deutlich verlangsamen.

Geheimtipp aus der Natur

Ein gesunder Lebensstil mit viel Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung ist natürlich die Basis für geistige und körperliche Fitness im Alter. Zudem helfen oligomere Procyanidine, kurz OPC, die z.B. in Traubenkernen stecken. Zusammen mit dem Pflanzenfarbstoff Anthocyanidin, der u.a. in Heidelbeeren und roten Trauben enthalten ist, zählen diese zu den stärksten Antioxidantien überhaupt und werden daher von Altersforschern hochgeschätzt. OPC beugt unter anderem Arterienverkalkung und Herz-Kreislaufkrankungen sowie Demenz vor, hat zudem positive Effekte bei Krampfadern, Netzhauterkrankungen, PMS,



Auch im Alter lässt sich Neues entdecken

Sportverletzungen, Entzündungen, Allergien und Krebs. Kurz: Die Einnahme sorgt dafür, dass Sie sich fitter und agiler fühlen. Dass Menschen, die regelmäßig OPC einnehmen, in der Regel auch jünger aussehen als ihre Altersgenossen und sie dafür viele Komplimente bekommen, ist ein angenehmer Nebeneffekt.

OPC hat die Bestell-Nr. 19700, 100 Kapseln für 50 Tage kosten 59,90 € (abzüglich 10 % Sommer-Rabatt).

PROBIOTIKA KURZ ERKLÄRT

Wenn die Rede von „guten Bakterien“ ist, sind meist Probiotika gemeint. Doch worum handelt es sich dabei überhaupt? Einen ersten Hinweis gibt bereits der Name: Die Bezeichnung setzt sich zusammen aus dem lateinischen „pro“, das „für“ bedeutet, sowie dem altgriechischen „bios“ für „Leben“. Übersetzt heißt „probiotisch“ also so viel wie „für das Leben“. Und das aus gutem Grund! Denn Probiotika bringen z.B die Darmflora in Balance und stärken so den gesamten Organismus. Die wichtigsten der in Probiotika enthaltenen Mikroorganismen sind Milchsäurebakterien (Lactobacillus und Bifidobacterium). Diese können dabei helfen, im Darm sozusagen „aufzuräumen“, indem sie Verunreinigungen abbauen und es gesundheitsschädlichen Bakterien erschweren, sich im Darm anzusiedeln. So unterstützen Probiotika u.a. die Bekämpfung von Verdauungsbeschwerden und können sogar das Reizdarm-Syndrom lindern, unter dem in Deutschland schätzungsweise vier bis zehn Prozent der Menschen leiden. Präbiotika dagegen sind Ballaststoffe, die z.B. bei Darmträgheit, Durchfall und Verstopfung helfen.



Schluss mit der Dauererschöpfung!


 Karin Anders
Kosmetikerin

Warum mich als Beauty-Expertin der Darm interessiert

Wenn Sie diesen Newsletter regelmäßig lesen, dann wissen Sie, dass ich als Kosmetikerin nicht allein auf hochwertige Naturkosmetik setze (auch wenn ich diese liebe!). Nein, auch die Schönheitspflege von innen halte ich für essenziell! Dazu gehört unbedingt ein gesunder Stoffwechsel, weshalb ich mit meinen Klientinnen und Klienten auch über Darmgesundheit spreche (was viele erst mal verwundert). Zur Vitalisierung des Darms empfehle ich Vektor-Digest-Komplex, das Sie in diesem Monat besonders günstig erstehen können! Dieser natürliche Darmreiniger bringt die Verdauung sanft, aber zuverlässig in Schwung und befreit von Schlacken und Giftstoffen. Und das wiederum bringt Ihren Teint zum Strahlen und sorgt für eine frische, gesunde Ausstrahlung.

Vektor-Digest-Komplex (Zweimonatspackung) kostet im Juli nur 69,80 € statt 79,80 €, Bestell-Nummer 50030.

MIT POWER DURCH DEN SOMMER

Stress, Erschöpfung, Burnout: Mittlerweile spricht man hier von Volkskrankheiten, so viele sind betroffen. Synervit und Vektor-NADH schenken neue Energie!

Eins vorweg: Einen zu aufreibenden Lebensstil sollten Sie nicht mit Pillen „weschlucken“ und seien diese auch noch so natürlich und sanft. Um einem Burnout oder dem chronischen Müdigkeitssyndrom (CFS) vorzubeugen, gönnen Sie sich bitte regelmäßige Erholungspausen und ausreichend Schlaf! Das tun Sie und sind dennoch ständig erschöpft? Dann könnte das an einem Nährstoffmangel liegen.

hohen Hystaminspiegel zu tun. Synervit bringt diesen wieder in Balance und versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen.

Extrakick dank Vektor-NADH

Eine ideale Ergänzung ist der ganzheitliche Energie-Aktivator Vektor-NADH, der Ihr physisches und psychisches Durchhaltevermögen stärkt und stimmungsaufhellend wirkt.

Raus aus dem Energietief!

Hinter andauernder Antriebslosigkeit steckt oft ein Mangel an Vitamin B6, B12 und Folsäure – oder aber ein erhöhter Homocysteinspiegel. Dieser gefährdet alle Gefäßregionen des Körpers, etwa im Gehirn, in den Augen und den inneren Organen. Auch eine beginnende Alzheimer-Erkrankung hat oft mit einem

Synervit hat die Bestell-Nr. 25035, die Quartalspackung kostet 78,90 €.

Vektor-NADH hat die Bestell-Nr. 50050, die Monatspackung kostet 59,90 €. Die Quartalspackung (Bestell-Nr. 50055) kostet 148,00 €.

Jeweils abzüglich 10% Sommer-Rabatt!

» NACHRICHTEN AUS DER MEDIZIN

» Was Sterbende am häufigsten sagen ...

... verriet kürzlich der mit dem Pulitzer-Preis ausgezeichnete Autor und Onkologe Siddhartha Mukherjee. Die vier Sätze, die kurz vor dem Tod besonders oft fallen, lauten: „Ich liebe dich“, „Ich vergebe dir“, „Liebst du mich?“ und „Vergibst du mir?“ Dem Arzt zufolge drückt sich darin das zutiefst menschliche Bedürfnis nach Wertschätzung aus. Er rät, schon zu Lebzeiten offen über Gefühle zu reden, da andernfalls psychischer Stress droht, der auf Dauer krank machen kann.

» Dieser Süßstoff ist schädlich für Ihr Herz

Forscher der Cleveland Clinic (Ohio, USA) haben Hinweise gefunden, dass der Süßstoff Xylit (häufig auch als Birkenzucker bezeichnet) das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall erhöhen könnte. Drei Jahre lang untersuchte man mehr als 3300 Herz-Kreislauf-Patientinnen und -Patienten und fand heraus, dass Menschen, bei denen viel Xylit im Blut gefunden wurde, deutlich häufiger Schlaganfälle oder eine Herz-Erkrankung wie einen Herzinfarkt erlitten als andere. Für endgültige Aussagen seien jedoch noch weitere Studien nötig.

» Das Geheimnis der Super-Ager

Vergesslichkeit, langsame Reaktionen etc.: Mit zunehmendem Alter nimmt unsere Gedächtnisleistung meist ab. Allerdings gibt es immer wieder Senioren, die auch mit 80 noch erstaunlich fit im Kopf sind und die bei entsprechenden Tests auch deutlich Jüngere locker in die Tasche stecken – sogenannte Super-Ager. Forschend vom Alzheimer-Zentrum der Königin-Sofia-Stiftung in Madrid haben nun in einer fünfjährigen Langzeitstudie herausgefunden, was diese von gleichaltrigen „Normalos“ unterscheidet: Sie bewegen sich regelmäßig, interessieren sich für Musik, lesen gerne und haben einen ausgeglichenen Schlafrhythmus.

Sommer-Depressionen sind nicht zu unterschätzen!

Klassischerweise gelten die dunklen Wintermonate als die, in denen Depressionen auf dem Vormarsch sind, und tatsächlich steigen sie in dieser Zeit statistisch meist an. Doch das Phänomen Sommer-Depression ist keineswegs zu unterschätzen! Denn bei vielen Erkrankten verstärken sich aktuell noch die Symptome, unter anderem, weil sie sich durch die Diskrepanz zwischen der eigenen Niedergeschlagenheit und den (scheinbar) dauerfröhlichen Sonnenanbetern noch unzulänglicher fühlen. Oft dauert es bis eine Depression erkannt wird, weil der Übergang von der „normalen“ Stimmungsschwankung zur ernsthaften Erkrankung oft fließend ist. Selbst wenn Ihnen Ihre Beschwerden (noch) harmlos erscheinen, sollten Sie achtsam sein und frühzeitig dagegensteuern. Sind Ihre Symptome (noch) leicht, empfehlen wir den

natürlichen Stimmungsaufheller 5-HTP. Aus der darin enthaltenen Aminosäuresubstanz Hydroxytryptophan kann der Körper das „Glückshormon“ Serotonin bilden.

Sanfte Hilfe ohne Suchtgefahr

Trotz seiner hohen Wirksamkeit hat 5-HTP weder die Nachteile von harten Psychopharmaka, die häufig süchtig machen, noch die von Johanniskraut, das zwar natürlich ist, aber lichtempfindlich machen kann. Bei allen Vorteilen des Produktes, muss jedoch klar gesagt werden: Verstärken sich Ihre Probleme, suchen Sie bitte unbedingt ärztlichen Rat!

5-HTP hat die Bestell-Nr. 11104, 90 Kapseln für 90 Tage kosten 65,00 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).

SCHLAFLOSE SOMMERNÄCHTE

Heiße, schweißtreibende Nächte, späte Sonnenunter- und frühe Sonnenaufgänge: Im Sommer leiden Menschen mit Schlafproblemen oft besonders stark unter der nächtlichen Unruhe. Melatonin Plus schafft als natürliches, nicht süchtig machendes Präparat sanfte Abhilfe. Neben dem namensgebenden „Schlafhormon“ enthält es beruhigendes Zitronenmelissenblatt-Extrakt, das das nächtliche Gedankenkarussell zum Stillstand bringt.

Melatonin 1 Plus für leichtere Schlafstörungen hat die Bestell-Nr. 25010, 100 Tabletten für 100 Tage kosten 50,00 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).

Melatonin 3 Plus für stärkere Schlafprobleme hat die Bestell-Nr. 25005, die 2-Monatspackung kostet 50,00 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).

SOMMERGRIPPE, ALLERGIEN & CO: SO HILFT JETZT VITAMIN C!

Wie wichtig eine gute Vitamin-C-Versorgung ist, lernen wir hierzulande schon als Kinder. Und das zu Recht: Der antioxidative Allrounder hilft gegen eine Reihe von gesundheitlichen Problemen. Leider kann der Körper ihn allerdings oft nicht richtig verwerten ...

Wem eine ausgewogene Ernährung mit viel saisonalem, regionalem Obst und Gemüse wichtig ist, der hat am Sommer seine wahre Freude. Aktuell ist die Auswahl wahrlich größer! Doch so vitaminreich wie noch vor Jahrzehnten sind all die Früchte in Zeiten großer Umweltverschmutzung und Überzüchtung leider längst nicht mehr. Dazu kommt, dass das „Star-Vitamin“ C vom Körper oft nicht richtig verwertet werden kann, insbesondere Diabetiker haben hierbei Probleme. Die Lösung: Vektor-LipoC! Darin ist das Vitamin C in Liposomen verpackt und gelangt so besonders

schnell und gezielt in die Zellen. Das stärkt das Immunsystem, regt die Blutentgiftung an, erleichtert die Eisenaufnahme, schützt vor freien Radikalen etc. Wenn Sie eine gar nicht so seltene Sommergrippe ankündigt, kann man sie mit der Einnahme von dreimal täglich einem Teelöffel oft noch im Keim ersticken.

Ein Segen für Allergiker!

Auch Allergiker und Asthmatiker profitieren von Vitamin C, denn es ist ein natürliches Antihistaminikum. Übrigens steht der Histaminspiegel auch mit Magengeschwüren und

einigen psychischen Leiden in Zusammenhang, wussten Sie das? Und zu guter Letzt ist eine Vitamin-C-Supplementierung auch für Sonnenanbeter und Wasserratten sinnvoll, stärkt es doch die Widerstandsfähigkeit der Haut, die aktuell durch Chlor, Salzwasser und UV-Strahlung besonderen Herausforderungen ausgesetzt ist.

Vektor-LipoC hat die Bestell-Nr. 50090, die Flasche mit 125 ml kostet 79,80 € (abzüglich 10% Sommer-Rabatt).

SO ERREICHEN SIE UNS: MONTAG - FREITAG: 8 - 18 UHR

AUS DEUTSCHLAND

Telefon: 0180 277 73 45

(6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

Fax: 0180 277 73 90

(3,9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; Mobilfunk max. 42 Ct./Min.)

AUS ÖSTERREICH

Telefon: 0810 001 270

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

Fax: 0810 001 280

(6,7 Ct./Min. aus allen österr. Netzen)

INTERNATIONAL

Telefon: +49 180 277 73 45

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

Fax: +49 180 277 73 90

(siehe dt. Kostenhinweis, zzgl. Auslandsgebühren)

INTERNET: www.LL-Euro.com

ALLGEMEINE FRAGEN: sales@LL-Euro.com

SCHRIFTLICHE BESTELLUNGEN BITTE AN: Bestellservice LL-Produkte, Postfach 8, 5017 Salzburg, Österreich